



ELCHE · ALICANTE · BENIDORM · ORIHUELA · GUARDAMAR · LA MARINA · SANTA POLA · VEGA BAJA...

ABRIL 2025

Anúnciate aquí y todos te conocerán

Revista MANA MANA®

Revistamanamana.com
info@Revistamanamana.com



660 07 87 87



Potenciamos tu negocio

IMPRESA Y DIGITAL

18 AÑOS CONTIGO

3.500 LECTORES
AL DÍA

7 NOCHES DE CRUCERO POR LOS FIORDOS NORUEGOS

16 AGOSTO 2025

Balcón Fantástica desde 2.550€

Precio por persona en camarote doble con todo incluido superior, tasas, propinas.

TRASLADO GRATIS DESDE ELCHE

CV-m341-A

CON MSC EURIBIA

Cruceros24



FACEBOOK

Cristobal Sanz 32, 03201 - Elche,
info@cruceros24.eu
siguenos en FACEBOOK
www.cruceros24.eu

INFORMACIÓN Y RESERVAS



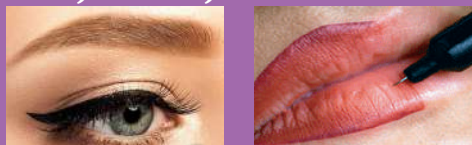
633 474 012

PLAZAS LIMITADAS

VUELO DESDE VALENCIA INCLUIDO

Reserva hasta el 30 de Septiembre y te regalamos el seguro de viaje

MICROPIGMENTACIÓN CEJAS - OJOS - LABIOS



30 % descuento

CITA PREVIA 634 324 831

REVISTA



Cerrojos, bombillos, rejas, copias de llaves...

CERRAJERO 24 H

BEYPE Locksmith

**ABRIMOS
TU PUERTA
POR 50 €**

RAPIDEZ Y
PROFESIONALIDAD



650 35 24 26

Sillas y Plataformas SALVAESCALERAS

Soluciones de Accesibilidad y Elevación

Chairs and Platforms STAIRLIFTS

Accessibility and Elevation Solutions



**¡NUNCA SE RINDA!
NEVER GIVE UP!**



Pídanos Información SIN COMPROMISO
Ask for a study WITHOUT COMMITMENT

966 090 762
www.jovalaccesibilidad.com



awnings 686 793 861



¿ME VES? TUS CLIENTES TAMBIÉN

ANÚNCIATE AQUÍ
660 07 87 87

18 años creciendo juntos en
Revista MANA MANA®

DESATASCOS EL PALMERAL

Tuberías de Desagüe y Alcantarillado

CÁMARA de TV

Detector de Arquetas

SERVICIO RÁPIDO

Limpieza de Pozos Negros

Fosas Sépticas - Balsas

Piscinas y todo tipo de evacuaciones

965 425 027 639 676 233



660 07 87 87
ESPACIO DISPONIBLE



Audiluz
CENTRO AUDITIVO

610 090 040



660 07 87 87
ESPACIO DISPONIBLE

AÑADE AQUÍ
SIN OFERTA 30€
¡OFERTA!
10€

tu negocio
660 07 87 87
www.revistamanamana.com




BELLIS
Salón de Belleza



@peluqueriabellis

MARTES Y JUEVES DÍA DEL CORTE
Corte Señora o Caballero 10 €

C/ Pedro Juan Perpiñan 25 - Elche. (Sector V.)
CITA PREVIA: 966 28 59 06

MIÉRCOLES DÍA DEL COLOR

Color raíz + Mechas zonales + Corte + Secado 50 €

Color raíz + Secado + Corte 35 €

Color raíz + Secado o Corte 25 €

Mechas zonales 20 €
Mechas 40 €

Lavar y Peinar 10 €

CLASES de DANZA POLINESIA

Diviértete y ponte en forma bailando



Horarios de tardes y mañanas
687 273 967

Arreglo y algo más

CREMALLERA EN PANTALONES, CHAQUETAS, PINZAS, VUELTOS, PUÑOS, BOTONES, ESTRECHAR CAMAL Y MANGAS, PARCHES, REMIENDOS...

e-mail: arregloyalgomas@gmail.com / Instagram: [@arregloyalgomas](https://www.instagram.com/arregloyalgomas)

Teléfono: 698 517 323

DE UN TRONCO IMPERFECTO A UNA OBRA DE ARTE

Después de una fuerte tormenta, un árbol frondoso y centenariano cedió y cayó quedando con las raíces de fuera, casi al instante un leñador que andaba cerca en el bosque llegó y comenzó a cortar la madera. Era tan grande el árbol que aquel leñador necesitó de la ayuda de sus compañeros.

Al final se logró obtener la mejor madera del árbol, solo la parte del tronco con las raíces quedo sobrando, el leñador decidió llevarlo a su casa, aunque le pareció que no serviría de mucho. Pasaron los días y aquel tronco estaba tirado, soportando el sol y la lluvia en las afueras de la casa. Un día pasó un hombre y vio aquel tronco, se acercó y le pregunto al leñador si podía vendérselo. El leñador le contestó: este tronco no me sirve para nada, se lo regalo, puede llevárselo.

En el momento aquel hombre pidió que le llevaran ese tronco a su casa y agradeció al leñador por el gentil regalo. El hombre era un importante escultor. Al tener aquel rústico tronco en su casa, comenzó a tallarlo y esculpirlo, tardó días y logró hacer una hermosa obra de arte que

llegó a venderse a un precio impensable.

Él escultor vio más allá de lo que todos podían ver en aquel pedazo de madera, vio lo que podía llegar a ser después de transformarlo: una obra perfecta.



Estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo; Filipenses 1:6

En más de alguna ocasión hemos visto como los gobiernos o empresas comienzan a clasificar a las personas según su nivel económico, educativo y social y quizás nos hemos sentido excluidos o que no aplicamos a un nivel importante.

Si quizás has vivido pensando que no vales nada y todos te han excluido, no olvides que Dios ha dado todo por ti y para él tú vales mucho. Él será fiel en perfeccionar su propósito en tu vida.

JESÚS CON AMOR

MICROPIGMENTACIÓN CEJAS - OJOS - LABIOS



30 % descuento

CITA PREVIA  **634 324 831**

Latín dance school

Escuela de baile latino

SALSA - BACHATA - KIZOMBA
Estilo chicas, Son, Rumba, Afro, Pachanga...etc

bailaMENTE
by FRANCO ROCHA
Albatera / Alicante

C/ Vicente Alexander 36. Albatera. 678 86 22 66



¿ME VES?
TUS CLIENTES TAMBIÉN

18 años creciendo juntos en Revista *MARÍA MARÍA*®

ESPACIO DISPONIBLE
660 07 87 87




¿Cómo se dice perro en inglés?
Qué fácil, se dice dog
¿Y cómo se dice veterinario?
Pues... dog—tor

¿Qué se dijeron dos vacas después de pelearse? **Ni mu**
¿Dónde guarda un tiburón su dinero?
En un banco de peces

¿Qué hace un piojo en la cabeza de un calvo? **¡Patinaje sobre hielo!**
¿Qué es una gamba tirando piedras? **Una gamberra**

CHISTES ENVIADOS POR "JOSÉ G. M." GRAN LECTOR Y SEGUIDOR DE LA REVISTA. ENVÍANOS TUS CHISTES AL 660 07 87 87



ENTRA EN



TODOS EN ARMONÍA



pedirsabiduria@gmail.com

Todos en Armonía, donde encontrarás:
Temas de Psicología, Salud física, Espiritual,
Testimonios, Profecías, Astronomía, Etc.



Entre todos construiremos un mundo mejor, si cada uno ponemos,
nuestro granito de arena con amor y buenas acciones.



Shalom 132 gozo y paz

Carta de Amor



Te quiero por dejarme creer ser ese actor de cine que tanto admiras, por no ver ese michelín que se ha instalado en mi barriga estas navidades, por decirme que cocino mejor que nadie y, en fin, son dos huevos fritos. Por recordarme que aparco cada día mejor y hay 40 cm entre el coche y la acera, que nadie de mi edad corre más rápido y cada vez tardo más tiempo en recorrer los mismos km... Te quiero porque conoces todas mis pequeñas imperfecciones y aun así me sigues queriendo. Gracias por dejarme soñar que soy mejor.

Te quiero.

CENTRO MÉDICO SECTOR V.
Reconocimiento médico económico

PSICOTÉCNICO

- CONDUCTORES DE:
Vehículos y embarcaciones
- Personal de seguridad privada
- TENENCIA DE:
Armas y animales potencialmente peligrosos
- Deportistas
- OTROS CERTIFICADOS

Medicina General y Psicología 624 647 866

Calle Concepción Arenal, 166-1 Sector V. Elche




NEOELX

RECAMBIOS DE AUTOMOCIÓN, AGRÍCOLA E INDUSTRIA



Avda. Dels Llauradors, 24 - Elche (Alicante)

865 88 98 88



¡Consultar ofertas!
664 839 513



CENTRO FORMACIÓN AUTOESCUELA AUTONIVEL

CENTRO AUTORIZADO

RECUPERA TUS PUNTOS PARCIAL O TOTAL

965 442 721

Abierto sábados y domingos (Consultar)

665 676 706

ADR

MERCANCIAS PELIGROSAS

C/ Avda. Novelda, 75
ELCHE (ALICANTE)

PLACAS SOLARES

SIN INVERSIÓN INICIAL

AHORRA DESDE TU PRIMER MES

604 104 966

GESTORÍA ASESORÍA

Asistencia profesional a Empresas y Autónomos.
Gestión de solicitudes al Estado,
en préstamos y ayudas económicas.
Seguridad y rapidez en temas de tráfico y transportes.
Profesionalidad en Tributos y Seguridad Social.

Julián Ramón Martí Lázaro
Gestor administrativo Colegiado

865 673 218 687 724 195

C/ José Navarro Orts 20, Bajo derecha - ELCHE

MICROPIGMENTACIÓN

634 324 831

ALQUILER

Se alquila habitación individual muy amplia, desea conocer chica para mantener relaciones esporádicas. Llamar por la tarde de 19h a 22h. T.637 216 095

BELLEZA, MODA, SALUD

Pierde peso con un café al día, producto Español, 100% natural. Infórmate en el 621 295 276

Revisión auditiva gratuita. Visítanos. 610 090 040 Audiluz

Salón de belleza Bellis Martes y Jueves 10€ corte de pelo. Color raíz + secado o corte 25€. Lavar y peinar 10€. 966 285 906

FarmaSpacio. Cabinas de salud y belleza. Abierto 365 días al año, 24h. 965 452 429

Desintoxica tu cuerpo, mejora tu metabolismo, aumenta tu energía... PRODUCTO NATURAL 100% ORGÁNICO. Más información al 680 726 126 SOFÍA QUINAYAS AUX. DE ENFERMERÍA Y ESTETICISTA

CONTACTOS

¿Quieres conocer gente nueva?
¿Hacer nuevxs amigxs?
¿Buscas una relación?
Envía tu anuncio por palabras a Revista MAYÁ MAYÁ por WhatsApp o llamando 660 07 87 87

Chica de 55 años, no fumadora y con trabajo, busca amistad y posible relación con similar. "ABSTENERSE HOMBRES POR FAVOR". 634 101 861

Chico de Elche de 46 años, buena presencia y cariñoso, desea conocer chica para mantener relaciones esporádicas. Llamar por la tarde de 19h a 22h. T.637 216 095

Hombre de 63 años, desea conocer mujer de 40 a 70 años, con fines formales. 687 044 383

Chica de 61 años busca grupo de amigos/as de 65 a 72 años, o en solitario, para quedar en Crevillente. 677 206 877

DEMANDAS DE TRABAJO

Se ofrece chica para limpiar o cuidar ancianos. t.617 00 55 40

Se ofrece chica responsable con mucha experiencia en cuidado de personas mayores. t.650 132 298

Se ofrece chica responsable y con ganas de trabajar, para cuidar niños. 655 219 248

Se ofrece mujer responsable para limpieza por horas, con mucha experiencia y muy buenas referencias. 655 219 248

ENSEÑANZA

¡¡¡RECUPERA TUS PUNTOS!!! Autoescuela Autonivel 665 676 706

PSICOTÉCNICO. Reconocimiento médico económico, medicina general y psicología. Cita 624 647 866

Escuela de baile latino, Salsa - bachata - Kizomba, estilo chicas, Son, Rumba, Afro, Pachanga...etc t.678 86 22 66

Clases de Danza Polinesia. Diviértete y ponte en forma bailando. 687 273 967

INMUEBLES Y TERRENOS

Compro piso y pago al contado. 639 660 666

¡Gran oportunidad de negocio! Con ingresos demostrables y cartera de clientes se traspasa horno panadería en pleno funcionamiento. 653 373 019. Pepe

Vendo entresuelo comercial por pza Madrid/pza aparadora, diáfano, con posibilidad de hacer vivienda, entrada independiente, luz, agua. 109m2 + un patio grande. 67.900€ dando una entrada de 20.000€, el resto se puede pagar en 15 meses. facilidades de pago t.639 660 666

OFERTAS DE TRABAJO

Se precisan comerciales para empresa de metalurgia y depuradoras. 678 267 911

REFORMAS DEL HOGAR

Reformas, pinturas y obras. Atención personalizada 662 449 849 - 631 665 079

Toldos Pérez. Cambio de lonas, capotas, dobles brazos extensibles, etc. 639 312 747

Carpintería de aluminio, cerrajería y cristalería, puertas y ventanas en PVC ¡Somos fabricantes! Mantenimiento y reparación de ventanas y puertas. 637 146 271

Fontanero económico y con mucha experiencia. 650 931 274

Puertas automáticas, cerramientos metálicos, aparcamientos, verjas, etc. Cerrajería en general. El Norte 609 924 504 - 677 722 926

Cambio de bañera por plato de ducha 350€ ¡Pide Presupuesto! Multireformas D'Torres 608 071 081

JJ Vertical ¡Especialistas en trabajos en altura sin andamios! Rehabilitación y pintado de patios y fachadas, reparación de vigas y pilares, impermeabilización de terrazas y más. 662 067 655 - 966 211 566

Toldos Peñalver. Automatiza tu toldo con un motor desde 94,98€ ¡Pida presupuesto gratis! 965 432 350

Reformas e Impermeabilización de terrazas JC. Instalación de Pladur, Azulejos, Alisados, Tarima flotante, etc. CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO DE DUCHA. t.642 590 861

Sillas y plataformas salvaescaleras. Chairs and platforms stairlifts. Pídanos información sin compromiso. Joval Accesibilidad. 966 090 762

| SOLUCIONES | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 0 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 0 | 1 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 0 | 1 | 2 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | 8 | 9 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8 | 9 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

ABIERTO 365 días

24 HORAS

Farmacia

FarmaSpacio
Cabinas de salud y belleza
C/ Juan Carlos I, 18 ELCHE
Tel. 96 545 24 29

Gentileza de Maná Maná

ZOCO ASIA

612 418 725 626 660 650

Avenida de Crevillente, nº 4 - Elche. Junto BURGER KING

Todo para su Móvil y Tablet



ACCESORIOS
Liberación en el acto
REPARACIÓN
Fundas - Carcasas
RECARGAS
Etc...



Lo gestionamos todo con tu compañía aseguradora

Si, no tienes seguro de decesos, llámanos y te informamos.

**INCINERACIÓN
1.600 €**

626 60 22 98

C/ Amapola, 14, (Pol. Ind. Mos del Bou) Albufera, Alicante.

ENTERRAMIENTO DIRECTO 1.900 €

¿TIENES UN NEGOCIO?
VENDES, ALQUILAS, ETC.



**ANÚNCIATE AQUÍ
660 07 87 87**

Fernández Elektrik

ELECTRICISTA
Técnico Instalador Autorizado

ANTONIO
637 154 076 @fernandezelektrik

Ventanas de PVC y aluminio al mejor precio. Tramitamos las ayudas de fondos europeos de hasta 4.000€ de subvención para cambiar tus ventanas. + info 670 607 342

Construcciones y Reformas Mané. Mamparas, muebles de baño, de cocina, platos de ducha, griferías y más. 657 990 222 - 965 430 865

Reformas de viviendas, chapados de azulejos, alisados de pared, pintura, escayola, pavimentos, etc. Con mucha experiencia, presupuesto sin compromiso 650 931 274

Trabajos de soldadura, herrajes, aluminio, acero inoxidable y pintura de metales. Electricidad y automatización industrial. Albañilería y reformas en general. 678 267 911 - 650 502 641

**COMPRO
PISO Y
PAGO AL
CONTADO
639 660 666**

Todo tipo de trabajos verticales. Rehabilitación, fontanería, albañilería y pintura. Limpiezas, mantenimientos, impermeabilización y mucho más. 637 715 026

**RESTAURACIÓN
Y EVENTOS**

Restaurante Tres73. Bocadillos increíbles. Pedidos por WhatsApp, mín. 20€ Envío GRATIS. T.614 158 211

7 noches de crucero por los Fiordos Noruegos, Te regalamos el seguro de viaje reservando hasta el 30 de septiembre. 633 474 012

Plato kebab mediano 6.99€, pizzas, pasta y más. Reparto a domicilio a partir de 8€ ¡Abierto todos los días! 632 440 862

Confitería Dolça. Panadería & Pastelería. Encargos al 641 350 280 - 641 350 282

SERVICIOS

Electricista, técnico instalador autorizado, para Boletines, etc. 637 154 076

Cerrajero 24h. Abrimos tu puerta por 50€, rapidez y profesionalidad. 650 352 426

Tuberías de desagüe y alcantarillado, cámara de TV, detector de arquetas, etc. Servicio rápido. Desatascos El Palmeral. 965 425 027 - 639 676 233

Todo tipo de Toldos (Awnings) y Cerramientos en Toldos MIAMI. Infórmate de nuestras ofertas. T.686 793 861

OBRA Y SERVICIOS. Zanjeos, distribución de aguas, movimientos de tierras, servicio oficial de calefacción. T. 672 544 423

Multiprecios Duna: Artículos de Bazar, etc. C/ Emilio Hernández Selva, 78 - Elche

Ferretería y suministros industriales. Copias de llaves, cerraduras, electricidad, accesorios de fontanería, etc. 642 792 282 Elche

Dr. Shoes. Reparación de calzado y ropa, ¡VISÍTANOS! c/ Poeta Miguel Hernández, 5, Elche. 966 093 311

Asistencia profesional a Empresas y Autónomos. Con transparencia, seguridad y discreción. Gestión eficiente en solicitudes al Estado, en préstamos y ayudas económicas. Gestoría - Asesoría. 865 673 218 - 687 724 195

TECNOLOGÍA

Reparación de móviles y Tablet, accesorios, liberación en el acto, fundas, carcassas, recargas, etc. ZOZO ASIA 626 660 650

**ÚLTIMA HORA
OFERTAS EN
TARJETAS DE
VISITA, FLYERS,
VINILOS, LONAS...
T.660 07 87 87**

Electrodomésticos nuevos y 2ª mano, precios increíbles con garantía, frigoríficos desde 190€ 607 082 635 - 627 257 030

Pienso y Derivados, Ferretería, Riego por goteo, Venta de Leña. Sori 654 384 829

Escuela de baile latino, Salsa - bachata - Kizomba, estilo chicas, Son, Rumba, Afro, Pachanga...etc t.678 86 22 66

**FERRETERÍA
DEL
MERCADO**
C/ Calderón de la Barca, 4
Alicante, Tel. 965 21 22 86

TOLDOS PÉREZ

AWINGS - MARKISEN

639 312 747

Cerrojos, bombillos, rejas, copias de llaves...
CERRAJERO 24 H
BEYPE Locksmith

**ABRIMOS
TU PUERTA
POR 50 €**

**RAPIDEZ Y
PROFESIONALIDAD 650 35 24 26**

SUMINISTROS INDUSTRIALES

642 792 282 Fontanería - Persianas - Madera - Metal
C/ Antonio Machado, 61. Elche

**COPIAS DE LLAVES
TORNILLERÍA
CERRADURAS
ELECTRICIDAD
CERRAJERÍA
SERV. AFILADO
HERRAMIENTAS
Accesorios de
FONTANERÍA**

¿ME VES?

TUS CLIENTES TAMBIÉN



Envíanos un
WhatsApp

ANÚNCIATE
660 07 87 87

La mejor publicidad en Revista MANÁ MANÁ® y todos te conocerán

Revista MANÁ MANÁ®
FELICIDADES



¡ENVÍANOS UNA FOTO!

**¡PUBLICACIÓN
GRATUITA!**



COGE 1 REVISTA,
HAZTE UNA FOTO CON ELLA
Y ENVÍALA POR WHATSAPP
T.660 07 87 87



¿A QUÉ ESPERAS?



www.Revistamanamana.com





REVISTA IMPRESA Y DIGITAL

ANÚNCIATE AQUÍ



Buscar | Ofertas - Inmuebles - Reformas - Serv...



660 07 87 87

Revista MANA MANA®

ELCHE - ALICANTE - VEGA BAJA - BENIDORM...

La oferta finaliza en:

15 00 00 00
Días Horas Minutos Segundos

Solo para los 20 primeros clientes

hasta **50%**



Inicio | Anúnciate aquí | ¡OFERTAS DISPONIBLES! | Descargar Revista | Contacto | Reparto | Clasificados | Más

EJEMPLO DE UN ANUNCIO DE "1 MÓDULO"

48 mm

MICROPIGMENTACIÓN
CEJAS - OJOS - LABIOS



30 % descuento

CITA PREVIA  634 324 831

67 mm

TU ANUNCIO EN LA REVISTA

- 1 Módulo en el interior y a todo color.
- **Diseño gratis en la 1ª publicación.**
- **500 tarjetas gratis (campana de 12 meses)**
- Revista impresa en DIN-A4.
- Repartida en la provincia de Alicante.
- Posibilidad de modificar el diseño todos los meses.
- Tamaño 48 mm x 67 mm.
- Publicada también en Redes Sociales y nuestra Web.
- Revista en formato digital (JPEG, PDF Y VIDEO MP4).

3 meses

6 meses

12 meses

MAYOR AHORRO

1 MÓDULO
EN EL INTERIOR
REVISTA IMPRESA

500 tarjetas gratis

SIN OFERTA 80€

-35% DTO.

39€

IVA INCLUIDO

PAGO MENSUAL

SELECCIONAR →

PAGO ANUAL CON 50€ DESCUENTO

SELECCIONAR →

OFERTAS NO ACUMULABLES

ESCANEA
y elige el tamaño deseado
PARA TU ANUNCIO



REVISTA



**¿TIENES
UN NEGOCIO?
ANÚNCIATE AQUÍ**

*La oferta de 500 tarjetas gratis: A todo color, 1 cara, envío y diseño no incluidos. Para contrataciones de 12 meses y a partir de un espacio de 1 módulo.



REPARTIDA EN: Carrefour, hospitales, gasolineras, mercados, farma

Revista MANÁ MANÁ[®]

La mejor publicidad en la provincia de Alicante



ANÚNCIATE AQUÍ
660 07 87 87



¿QUIERES DAR A
CONOCER TU NEGOCIO
O SERVICIO?

¿NECESITAS
MÁS CLIENTES?

¿TE GUSTARÍA TENER
MÁS VISUALIZACIONES
EN REDES SOCIALES?

¿DESEAS ATRAER
TRÁFICO A TU WEB PARA
GANAR POSICIONAMIENTO?



CONSIGUE MÁS CLIENTES Y AUMENTA TUS INGRESOS

ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA INFORMARTE DE CÓMO PONER UN ANUNCIO
EN LA MEJOR REVISTA DE PUBLICIDAD EN LA PROVINCIA DE ALICANTE O LLÁMANOS AL 660 07 87 87





ciencias, 24 horas, loterías, estancos, centros de salud, comercios y más.

AHORA Revista MANA MANA TAMBIÉN EN TU MÓVIL
¡DESCÁRGALA YA!



www.Revistamanamana.com



**COGE 1 REVISTA,
 HAZTE UNA FOTO CON ELLA
 Y ENVÍALA POR WHATSAPP
 T.660 07 87 87**

**PUBLICACIÓN
 GRATIS**

REVISTA REPARTIDA EN NUESTROS PROPIOS EXPOSITORES DE:

**Elche · Alicante · Benidorm · Guardamar · San Juan · Santa Pola
 La Marina · Catral · Gran Alacant · San Vicente · Orihuela · Villajoyosa
 La Hoya · Matola · Las Bayas · Perleta · Redován · La Romana
 San Bartolomé · Valverde · Cox · Albatera · Almoradí · Torrellano
 Crevillente · Dolores · Callosa · Altet · Arenales del Sol ...**

¡¡ PRECIOS SIN COMPETENCIA !!

Trabajamos
en acero
inoxidable y
mamparas
de baño.

Puertas, postigos en forja.
Sin necesidad de obra,
pintura y cristalería incluido.



EL NORTE
PUERTAS AUTOMÁTICAS

CERRAJERÍA EN GENERAL
FENCES & IRONWORK IN GENERAL

MONTAMOS
AUTOMATISMOS **ERREKA**

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

CERRAMIENTOS METÁLICOS,
APARCAMIENTOS,
VERJAS, ETC.



www.cerrajerianorte.com

NUEVAS INSTALACIONES en Ctra. Elche-Santa Pola. C/ Arrieros, 34 Polígono In. 2 - 03130 SANTA POLA. 609 924 504 - 677 722 926



Una rata le dice a otra:
¿Qué haces ahí sentada?

La otra responde:
Esperando un ratito

¿Cuál es el pez que huele mucho?
El Peztoso



¿Qué es una Mariposa?
Una mosca tuneada"



Iban dos ratitas paseando
tranquilamente por la calle, cuando
pasa por encima de ellas
un murciélago.

¿Qué es eso? - pregunta una de ellas.
Mi novio, que es piloto



¿Cómo puedes saber si hay un elefante
debajo de tu cama? Porque estas
tocando el techo con tu nariz

¿Qué le dijo un pollito a otro pollito?
!Ni pio!

CHISTES ENVIADOS POR "NURIA E. M." GRAN LECTORA Y SEGUIDORA DE LA REVISTA. ENVÍANOS TUS CHISTES AL 660 07 87 87



¡CONSTRUYE LA CASA DE TUS SUEÑOS!

PARCELA HACIENDO ESQUINA EN PARTE SUPERIOR CON VISTAS ESPECTACULARES Y RODEADA DE MONTAÑAS

PARCELA URBANA DE 360 M²: Dispone de suministro elect., agua, alcantarillado, alumbrado, serv. de limpieza y recogida de residuos
Pueden construirse 166 M² de vivienda

A 5 MIN. DE ASPE, 10 MIN. DE ELCHE Y 20 MIN. DE LA PLAYA.

URBANIZACIÓN PRIVADA,
TIENE TODOS LOS ACCESOS ASFALTADOS

SE VENDE

PARTICULAR
622 04 04 94

ANTES 77.000 €

**¡OFERTA!
AHORA**

65.500 €

Dispone de forma comunitaria de:
Pistas de fútbol y baloncesto,
campo de fútbol de césped artificial,
parque con columpios...



¿ME VES?

TUS CLIENTES TAMBIÉN

18 años creciendo juntos en Revista *MARÍA MARÍA*®

**ESPACIO
DISPONIBLE**
660 07 87 87





REFORMAS
Y DECORACIONES

MANÉ
Construcciones

BAÑOS - VENTANAS
COCINAS...

657 990 222

AÑADE AQUÍ
SIN OFERTA 30€
¡OFERTA!
10€

tu negocio

660 07 87 87

www.revistamanamana.com

**ESPACIO
DISPONIBLE**
¿ME VES?
TUS CLIENTES
TAMBIÉN

Envíanos un
WhatsApp

Reformas y Decoraciones

MANÉ
Construcciones

BAÑOS - COCINAS
VENTANAS ALUMINIO

35 AÑOS

OFICINA Y EXPOSICIÓN: 965 430 865 C/ Mariano Pérez Vives, 55 - Elche

657 990 222

Escanea para ver más

Soluciones en la página de clasificados

SOPA DE LETRAS

Ballena
Tuburón
Delfín
Pulpo
Morena
Orca
Medusa
Cangrejo
Atún

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | F | C | U | Z | C | E | S | V | O | S | U |
| D | P | A | H | V | A | A | S | I | M | A | C |
| F | A | L | D | A | W | R | D | Z | C | V | A |
| T | N | E | D | T | Q | T | F | A | A | R | D |
| Y | T | | | | | U | M | P | F | F | N |
| N | A | | | | | A | E | A | A | U | A |
| X | L | | | | | L | U | T | R | I | F |
| D | O | F | H | T | J | E | I | O | A | N | U |
| U | N | I | T | E | C | L | A | C | F | U | B |
| I | P | N | B | P | J | E | R | S | E | Y | I |
| O | D | I | T | S | E | V | L | L | R | S | A |

SUDOKU

El juego consiste:
En rellenar una cuadrícula de 81 casillas cuadradas, distribuidas en nueve filas y nueve columnas, con los números del 1 al 9, que son las filas del juego.

-En cada fila y en cada columna no puede repetirse ninguno de los números.

-El tablero de juego se haya dividido en nueve bloques cuadrados de nueve casillas en los que tampoco se puede repetir ninguno de los números.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 8 | | |
| 6 | | 5 | | | 7 | | 3 | |
| | 3 | | | 8 | | 7 | | |
| 8 | 2 | 4 | | | | | 6 | |
| | | | | 9 | | | 7 | |
| | | | 4 | | | | | |
| | 5 | | | 6 | | | | 9 |
| 2 | | | | | | | | |
| | 1 | 3 | 8 | | 9 | | | |

Encuentra los
10 TRIBURCITOS
escondidos en la revista

RETA A UN AMIGO@
y encuéntralos
en menos tiempo

¿Serás capaz de conseguirlo?

VILLO

ALUMINIO - CRISTAL

SOMOS FABRICANTES

35
ANIVERSARIO

DESCUENTOS
EN PRODUCTOS
FABRICADOS A MEDIDA

CARPINTERÍA DE ALUMINIO
CERRAJERÍA Y CRISTALERÍA - PUERTAS Y VENTANAS EN PVC

965 433 670 **637 146 271**

Multi Reformas d'Torres

Cambio de bañera por plato de ducha 350 €

- * Albañilería
- * Escayola
- * Pintura
- * Fontanería
- * Pladur
- * Impermeabilización de Terrazas. Etc.

Pida presupuesto sin compromiso **608 071 081**

Fernández Electrik

ELECTRICISTA

Técnico Instalador Autorizado

ANTONIO  **637 154 076**   @fernandezelectrik

Ayudas de hasta 4.000€ de subvención*

**VENTANAS
PUERTAS
CERRAMIENTOS
ALUMINIO
PVC**

* Información y Presupuestos al  **670 607 342**

C/ Conrado del Campo, 17 - Elche **¡Financiación sin intereses!**

KLI VEN PLUS

¿QUÉ IMPACTO TUVO EL CONFINAMIENTO EN EL USO DEL TELÉFONO MÓVIL?

La influencia de la COVID-19 en el aumento del consumo de los teléfonos móviles, en especial por el desmesurado interés por las redes sociales, ha generado un impacto en la salud mental en primer lugar (especialmente de niños y adolescentes) y, en segundo término, en el deterioro de las relaciones familiares (tanto en el eje de la pareja como en el ejercicio de la parentalidad).

Por ello, el phubbing adquiere mucha más relevancia a raíz de esta época. A mayor uso del teléfono, más riesgo de interrumpir la comunicación con el otro, desairándolo. El smartphone ya estaba muy integrado en la sociedad de manera elevada, pero en la evolución de los acontecimientos, va más allá del cuerpo, como un apéndice más. La programación tecnológica está organizada para que a los usuarios nos lleguen notificaciones y se nos dirija hacia nuestros intereses de forma constante, sin conciencia de este hecho, lo que incide en la dificultad para manejar de forma saludable el uso de los teléfonos inteligentes.

El que desaira prefiere atender un mensaje de WhatsApp, un email o una historia en una red social y, por tanto, ignora a la persona/as que tiene en frente. Esto puede durar unos segundos, minutos o incluso, horas. La persona se desconecta de lo que está sucediendo in situ e incluso, puede llegar a enfadarse si se le reprende. Es una conducta que puede repetirse ininidad de veces, teniendo un impacto negativo en la relación con los demás. Puede parecer un acto inofensivo, pero sus efectos pueden ser devastadores para la calidad de las relaciones en diferentes contextos.

¿CÓMO ACTUAR ANTE EL PHUBBING?

1.- DETÉCTALO:

Gracias al avance científico en la creación de escalas validadas que lo detecten, se aportará a los expertos en la psicología un screening eficaz para que las personas tomen conciencia de que hay un problema, cuando menos, en la interacción social.

2.- RECONOCE EL PROBLEMA PARA SER CONSCIENTE DE LA CONDUCTA:

Conllevará poner límite al uso del teléfono, a través de unas reglas claras:

- Dejar el aparato apagado, en silencio o modo avión cuando se esté hablando con alguien. Se puede guardar en el bolso o un cajón para ni siquiera verlo y no tener la tentación.
- Expresar al otro la necesidad de que esté a la vista. Decir con claridad al otro "tengo que tenerlo por aquí porque mi hijo está enfermo, no quiero desairarte, disculpa", provocará en la otra persona un modelo al que imitar y evitará el malestar al estar prevenida. Aumentamos la probabilidad de que también lo haga.
- Si en esa relación tu rol es de phubbed, cuando la otra parte (el phubber) te ignore, díselo con franqueza: "perdona si no es importante, ruego que me prestes atención, me siento mal si me ignoras". Es muy posible que la otra persona no se dé cuenta de que está haciendo phubbing, así que hay que enseñarle a ser consciente.
- Si la otra persona se molesta, hazle ver que tu tiempo es importante, que es mejor estar centrados entre los dos, pero si prefiere podéis quedar en otro momento. Esto, por supuesto, cobra más relevancia si estás hablando con tu pareja o es tu hijo quien te lo hace ver.

muyinteresante.com

JJ VERTICAL

Trabajos en altura, sin andamios

- Reparaciones de vigas y pilares
- Impermeabilización de terrazas
- Rehabilitación y pintado de patios, fachadas...

 **662 067 655**  **966 211 566**

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS EN GENERAL

Cambio de Bañera por Plato de Ducha

**Pavimentos
Porcelánicos
Enchapados**

Presupuesto sin compromiso  **627 569 108**

Se ofrecen servicios de:

**ALBAÑILERÍA
SOLDADURA
ELECTRICIDAD
PINTURA
PLADUR**

Presupuestos sin compromiso  **642 478 250**

**¿ME VES?
TUS CLIENTES TAMBIÉN**



**ANÚNCIATE
660 07 87 87**

La mejor publicidad en Revista MAYÁ MAYÁ® y todos te conocerán

IMPERMEABILIZACIÓN DE TERRAZAS

REFORMAS JC

INSTALACIÓN DE PLADUR,
AZULEJOS, ALISADOS,
TARIMA FLOTANTE



642 59 08 61



Cambio de bañera
por plato de ducha

**TOLDOS
PENALVER**



www.toldospenalver.com

C/ BREA, 9. Pol. Ind. Carrús. Elche (Alicante)
¡Pida presupuesto Gratis! 96 543 23 50

AUTOMATIZA TU TOLDO
CON UN MOTOR desde **94,98 €**

HALLAZGO EN LA MIRADA DE TU PERRO

Si tienes un perro en casa, probablemente has notado cómo reacciona a tus gestos, incluso cuando no le hablas directamente. Puede mover la cabeza si inclinas la tuya, bostezar cuando tú lo haces o fijar su mirada en ti en busca de señales. Un nuevo estudio sugiere que los perros también pueden sincronizar sus parpadeos con los de otros perros, un fenómeno que en humanos y primates se ha relacionado con la comunicación social y la conexión emocional.

Un equipo de investigadores de la Universidad de Parma ha demostrado que los perros parpadean más cuando ven a otro perro hacerlo en un video. El estudio, publicado en Royal Society Open Science, evaluó la reacción de 54 perros ante imágenes de otros canes parpadeando, lamiéndose la nariz o simplemente mirando fijamente. Los perros que observaron parpadeos respondieron con más parpadeos, lo que sugiere un posible mecanismo de imitación y comunicación social. Este hallazgo abre nuevas preguntas sobre cómo los perros procesan las señales visuales y si este comportamiento está relacionado con el sistema de neuronas espejo, clave en la empatía y la interacción social en muchas especies. Es importante destacar que este estudio no busca humanizar a los perros ni atribuirles capacidades cognitivas propias de los humanos, sino comprender mejor su comunicación y comportamiento social dentro de su propia especie.



muyinteresante.com



ELECTRODOMÉSTICOS Domésticos e Industriales

Frigoríficos desde 190 €

Neveras industriales desde 500€

**Vitrinas expositoras
desde 450 €**



**Grill eléctricos
nuevos a 250 €**



**NUEVO Y
SEGUNDA MANO
Lavadoras desde 200 €**



Tostadores profesionales nuevos a 277 €

C/ Virgen del Rosario, 15. Almoradí.



607 082 635 - 627 257 030 - 744 780 567

Royal
Döner Kebab

¡Ofertas!

- Plato mediano 4 €
- Plato grande 6'50€
- 3 BOX grandes + Bebida 2L. 12'50 €
- BOX (Carne + Patatas + Bebida) 4'50€

SERVICIO A DOMICILIO
PEDIDO MÍNIMO 8€

632 754 720 865 811 378

BOMBONCITOS DE BACALAO AHUMADO

INGREDIENTES:

- 1 paquete pequeño (160 g) de Obleas
- 100 g de bacalao ahumado
- 50 g de tomates secos en aceite de oliva
- 20 g de pesto
- 1 huevo (para pintar)

ELABORACIÓN:

Precalentar el horno a 200 °C.

Cortar el bacalao en 16 trozos iguales y picar los tomates secos. Repartir el pesto en el centro de cada oblea y colocar encima el bacalao y los tomates. Envolver con la misma oblea para cerrarlos. Colocarlos con el cierre hacia abajo en una bandeja con papel para horno y pincelarlos con huevo.

Hornear unos 10-12 minutos

COMENSALES: 8

PREPARACIÓN: 10 MINUTOS



LA
ABUELA
TRUJILLO

Piensos Sori
José M^a

PIENSOS Y DERIVADOS • FERRETERÍA
RIEGO POR GOTEO • VENTA DE LEÑA

Tel. 654 384 829
Pol. Carrús, 2-360 - Urb. Montesol - Elche

PANADERÍA & PASTELERÍA

Dolça
CONFITERIA

ENCARGOS
641 350 280 641 350 282

C/ DIAGONAL, 46. ELCHE

¿ME VES?
TUS CLIENTES TAMBIÉN



ANÚNCIATE
660 07 87 87

La mejor publicidad en Revista MAYÁ MAYÁ^R y todos te conocerán



Desintoxica
Tu CUERPO

Dificultad para perder peso?
Padeces colitis y estreñimiento?
Mejora tu metabolismo
Aumenta tu Energía
Riquísimo Sabor

100% Natural Orgánico

Sofía Quinayas
Aux-Enferm-Esteticista

680 72 61 26



ARTABRIA

Pierde peso con un café al día

Saciantes
Quemagrasas
Termogénicos
No Picoteos
No Ansiedad

621.295.276

Producto Natural 100%
Producto Español
Numero 1 en Ventas



BREVE HISTORIA DE LAS INFUSIONES:

La historia de las infusiones se remonta a miles de años atrás, cuando se descubrieron las propiedades medicinales y curativas de las plantas. Se cree que los primeros en utilizar infusiones fueron los antiguos egipcios, quienes preparaban una bebida de hierbas para tratar dolencias y enfermedades. Los griegos y romanos utilizaron infusiones de hierbas para aliviar problemas de salud, así como para disfrutar de su sabor y aroma. Durante la Edad Media, los monjes de los monasterios europeos se convirtieron en expertos en la elaboración de infusiones y técnicas para prepararlas. También utilizaron infusiones para tratar dolencias y enfermedades, y se convirtieron en proveedores de hierbas y especias para toda Europa.

Durante la época de los descubrimientos, los exploradores europeos trajeron consigo nuevas plantas y especias en todo el mundo, y estas se incorporaron a las infusiones tradicionales. Por ejemplo, el té llegó desde China y se difundió por todo el mundo, convirtiéndose en una de las bebidas más populares, siendo solo superada por el agua.



ENTRA EN



TODOS EN ARMONÍA



pedirsabiduria@gmail.com

Todos en Armonía, donde encontrarás:
Temas de Psicología, Salud física, Espiritual,
Testimonios, Profecías, Astronomía, Etc.



Entre todos construiremos un mundo mejor, si cada uno ponemos,
nuestro granito de arena con amor y buenas acciones.



Shalom 132 gozo y paz



REVISTA IMPRESA Y DIGITAL

ANÚNCIATE AQUÍ



Buscar | Ofertas - Inmuebles - Reformas - Serv...



660 07 87 87

Revista MANA MANA®

ELCHE - ALICANTE - VEGA BAJA - BENIDORM...

La oferta finaliza en:

15 00 00 00
Días Horas Minutos Segund...

Solo para los 20 primeros clientes

hasta **50%**



Inicio | Anúnciate aquí | ¡OFERTAS DISPONIBLES! | Descargar Revista | Contacto | Reparto | Clasificados | Más

EJEMPLO DE UN ANUNCIO DE "1 MÓDULO"

48 mm

MICROPIGMENTACIÓN
CEJAS - OJOS - LABIOS



30 % descuento
CITA PREVIA  634 324 831

67 mm

TU ANUNCIO EN LA REVISTA

- 1 Módulo en el interior y a todo color.
- **Diseño gratis** en la 1ª publicación.
- **500 tarjetas gratis** (campana de 12 meses)
- Revista impresa en DIN-A4.
- Repartida en la provincia de Alicante.
- Posibilidad de modificar el diseño todos los meses.
- Tamaño 48 mm x 67 mm.
- Publicada también en Redes Sociales y nuestra Web.
- Revista en formato digital (JPEG, PDF Y VIDEO MP4).



3 meses

6 meses

12 meses

MAYOR AHORRO

1 MÓDULO
EN EL INTERIOR
REVISTA IMPRESA

500 tarjetas gratis

SIN OFERTA 80€

-35% DTO.

39€

IVA INCLUIDO

PAGO MENSUAL

SELECCIONAR →

PAGO ANUAL CON 50€ DESCUENTO

SELECCIONAR →

OFERTAS NO ACUMULABLES

ESCANEA
y elige el tamaño deseado
PARA TU ANUNCIO



REVISTA



**¿TIENES
UN NEGOCIO?
ANÚNCIATE AQUÍ**

*La oferta de 500 tarjetas gratis: A todo color, 1 cara, envío y diseño no incluidos. Para contrataciones de 12 meses y a partir de un espacio de 1 módulo.