



Revistamanamana.com

info@Revistamanamana.com

Anúnciate aquí y todos te conocerán

Revista MANÁ MANÁ®

660 07 87 87

Potenciamos tu negocio

IMPRESA Y DIGITAL

18 AÑOS CONTIGO

3.500 LECTORES
AL DÍA

7 NOCHES DE CRUCERO POR LOS FIORDOS NORUEGOS

16 AGOSTO 2025

Balcón Fantástica desde 2.550€

Precio por persona en camarote doble con todo incluido superior, tasas, propinas.

TRASLADO GRATIS DESDE ELCHE



PLAZAS LIMITADAS

CV-m341-A

CON MSC EURIBIA

Cruceros24

MSC
CRUCEROS



FACEBOOK



Cristobal Sanz 32, 03201 - Elche,
info@cruceros24.eu
siguenos en FACEBOOK
www.cruceros24.eu

INFORMACIÓN Y RESERVAS



633 474 012

VUELO DESDE VALENCIA INCLUIDO

Reserva hasta el 30 de Septiembre y te regalamos el seguro de viaje

MICROPIGMENTACIÓN
CEJAS - OJOS - LABIOS

30 % descuento

CITA PREVIA 634 324 831

REVISTA



CERRAJERO 24 H
Cerrojos, bombillos, rejas, copias de llaves...
BEYPE Locksmith

ABRIMOS TU PUERTA POR 50 €
RAPIDEZ Y PROFESIONALIDAD **650 35 24 26**

Sillas y Plataformas SALVAESCALERAS

Soluciones de Accesibilidad y Elevación

Chairs and Platforms STAIRLIFTS

Accessibility and Elevation Solutions



¡NUNCA SE RINDA!
NEVER GIVE UP!



JOVAL
accesibilidad

Pídanos Información SIN COMPROMISO
Ask for a study WITHOUT COMMITMENT

966 090 762
www.jovalaccesibilidad.com

awnings 686 793 861

toldos
MIAMI

¿ME VES?
TUS CLIENTES TAMBIÉN

ANÚNCIATE AQUÍ
660 07 87 87

18 años creciendo juntos en
Revista MANÁ MANÁ®

DESATASCOS EL PALMERAL

Tuberías de Desague y Alcantarillado

CÁMARA de TV

Detector de Arquetas

SERVICIO RÁPIDO

Limpieza de Pozos Negros

Fosas Sépticas - Balsas

Piscinas y todo tipo de evacuaciones

965 425 027

639 676 233



AÑADE AQUÍ
SIN OFERTA 30€
¡OFERTA!
10€

www.revistamanamana.com



BELLIS
Salón de Belleza

MARTES Y JUEVES DÍA DEL CORTE
Corte Señora o Caballero **10 €**

C/ Pedro Juan Perpiñán 25 - Elche. (Sector V.)
CITA PREVIA: ☎ 966 28 59 06

@peluqueriabellis

MIÉRCOLES DÍA DEL COLOR
Color raíz + Mechazones + Corte + Secado 50 €
Color raíz + Secado + Corte 35 €
Color raíz + Secado o Corte 25 €
Mechazones 20 €
Mechas 40 €
Lavar y Peinar 10 €

CLASES de DANZA POLINESIA
Diviértete y ponte en forma bailando
Horarios de tardes y mañanas
☎ 687 273 967

Arreglo y algo más

CREMALLERA EN PANTALONES, CHAQUETAS, PINZAS, VUELTOS, PUÑOS, BOTONES, ESTRECHAR CAMAL Y MANGAS, PARCHES, REMIENDOS...

e-mail: arregloyalgomas@gmail.com / Instagram: [@arregloyalgomas](https://www.instagram.com/arregloyalgomas)

Teléfono: 698 517 323

DE UN TRONCO IMPERFECTO A UNA OBRA DE ARTE

Después de una fuerte tormenta, un árbol frondoso y centenario cedió y cayó quedando con las raíces de fuera, casi al instante un leñador que andaba cerca en el bosque llegó y comenzó a cortar la madera. Era tan grande el árbol que aquel leñador necesitó de la ayuda de sus compañeros.

Al final se logró obtener la mejor madera del árbol, solo la parte del tronco con las raíces quedó sobrando, el leñador decidió llevarlo a su casa, aunque le pareció que no serviría de mucho. Pasaron los días y aquel tronco estaba tirado, soportando el sol y la lluvia en las afueras de la casa. Un día pasó un hombre y vio aquel tronco, se acercó y le preguntó al leñador si podía vendérselo. El leñador le contestó: este tronco no me sirve para nada, se lo regalo, puede llevárselo.

En el momento aquel hombre pidió que le llevaran ese tronco a su casa y agradeció al leñador por el gentil regalo. El hombre era un importante escultor. Al tener aquel rústico tronco en su casa, comenzó a tallarlo y esculpirlo, tardó días y logró hacer una hermosa obra de arte que

llegó a venderse a un precio impensable.

El escultor vio más allá de lo que todos podían ver en aquel pedazo de madera, vio lo que podía llegar a ser después de transformarlo: una obra perfecta.

Estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo; Filipenses 1:6

En más de alguna ocasión hemos visto como los gobiernos o empresas comienzan a clasificar a las personas según su nivel económico, educativo y social y quizás nos hemos sentido excluidos o que no aplicamos a un nivel importante.

Si quizás has vivido pensando que no vales nada y todos te han excluido, no olvides que Dios ha dado todo por ti y para él tú vales mucho. Él será fiel en perfeccionar su propósito en tu vida.

JESÚS CON AMOR

MICROPIGMENTACIÓN CEJAS - OJOS - LABIOS



30 % descuento

CITA PREVIA ☎ 634 324 831

Latin dance school



Escuela de baile latino

SALSA - BACHATA - KIZOMBA

Estilo chicas, Son, Rumba, Afro, Pachanga...etc

C/ Vicente Alexander 36. Albatera. 678 86 22 66



¿ME VES? TUS CLIENTES TAMBIÉN

18 años creciendo juntos en Revista MAYÁ MAYÁ®



¿Cómo se dice perro en inglés?
Qué fácil, se dice dog
¿Y cómo se dice veterinario?
Pues... dog-tor

¿Qué se dijeron dos vacas
después de pelearse? Ni mu
¿Dónde guarda un tiburón su dinero?
En un banco de peces

¿Qué hace un piojo en la cabeza
de un calvo? ¡Patinaje sobre hielo!
¿Qué es una gamba tirando
piedras? Una gamberra

CHISTES ENVIADOS POR "JOSÉ G. M." GRAN LECTOR Y SEGUIDOR DE LA REVISTA. ENVÍANOS TUS CHISTES AL 660 07 87 87

ENTRA EN



TODOS EN ARMONÍA



pedirsabiduria@gmail.com

Todos en Armonía, donde encontrarás:
Temas de Psicología, Salud física, Espiritual,
Testimonios, Profecías, Astronomía, Etc.



Entre todos construiremos un mundo mejor, si cada uno ponemos,
nuestro granito de arena con amor y buenas acciones.

Shalom 132 gozo y paz

Carta de Amor

Te quiero por dejarme creer ser ese actor de cine que tanto admirás, por no ver ese michelín que se ha instalado en mi barriga estas navidades, por decirme que cocino mejor que nadie y, en fin, son dos huevos fritos. Por recordarme que aparco cada día mejor y hay 40 cm entre el coche y la acera, que nadie de mi edad corre más rápido y cada vez tardo más tiempo en recorrer los mismos km... Te quiero porque conoces todas mis pequeñas imperfecciones y aun así me sigues queriendo. Gracias por dejarme soñar que soy mejor.

Te quiero.



CENTRO MÉDICO SECTOR V.
Reconocimiento médico económico

PSICOTÉCNICO

- CONDUCTORES DE:
Vehículos y embarcaciones
- Personal de seguridad privada
- TENENCIA DE:
Armas y animales
potencialmente peligrosos
- Deportistas
- OTROS CERTIFICADOS

Medicina General y Psicología 624 647 866

Calle Concepción Arenal, 166-1 Sector V. Elche

NEOELX**RECAMBIOS DE AUTOMOCIÓN, AGRÍCOLA E INDUSTRIA**

Avda. Dels Llauradors, 24 - Elche (Alicante)

865 88 98 88**664 839 513****iConsultar ofertas!**

CENTRO FORMACIÓN
AUTOESCUELA
AUTONIVEL

L CENTRO AUTORIZADO CAP
RECUPERA TUS PUNTOS PARCIAL O TOTAL

ADR MERCANCIAS PELIGROSAS

965 442 721
Abierto sábados y domingos (Consultar)
665 676 706

C/ Avda. Novelda, 75
ELCHE (ALICANTE)

**GESTORÍA
ASESORÍA**

Asistencia profesional a Empresas y Autónomos.
Gestión de solicitudes al Estado,
en préstamos y ayudas económicas.
Seguridad y rapidez en temas de tráfico y transportes.
Profesionalidad en Tributos y Seguridad Social.

Julián Ramón Martí Lázaro
Gestor administrativo Colegiado

865 673 218 **687 724 195**

C/ José Navarro Orts 20, Bajo derecha - ELCHE

MICROPIGMENTACIÓN
634 324 831**ALQUILER**

Se alquila habitación individual muy amplia, con llave. Zona Avenida Libertad. Solo hombres. 627 055 592

BELLEZA, MODA, SALUD

Pierde peso con un café al día, producto Español, 100% natural. Infórmate en el 621 295 276

Revisión auditiva gratuita. Visítanos. 610 090 040
Audiluz

Salón de belleza Bellis Martes y Jueves 10€ corte de pelo. Color raíz + secado o corte 25€. Lavar y peinar 10€. 966 285 906

FarmaSpacio. Cabinas de salud y belleza. Abierto 365 días al año, 24h. 965 452 429

Desintoxica tu cuerpo, mejora tu metabolismo, aumenta tu energía...
PRODUCTO NATURAL 100% ORGÁNICO. Más información al 680 726 126
SOFÍA QUINAYAS AUX. DE ENFERMERÍA Y ESTETICISTA

CONTACTOS

¿Quieres conocer gente nueva?
¿Hacer nuevxs amigxs?
¿Buscas una relación?

Envía tu anuncio por palabras a Revista MAYA! MAYA! por WhatsApp o llamando **660 07 87 87**

Chica de 55 años, no fumadora y con trabajo, busca amistad y posible relación con similar. "ABSTENERSE HOMBRES POR FAVOR". 634 101 861

Chico de Elche de 46 años, buena presencia y cariñoso, desea conocer chica para mantener relaciones esporádicas. Llamar por la tarde de 19h a 22h. T.637 216 095

Hombre de 63 años, desea conocer mujer de 40 a 70 años, con fines formales. 687 044 383

Chica de 61 años busca grupo de amigos/as de 65 a 72 años, o en solitario, para quedar en Crevillente. 677 206 877

DEMANDAS DE TRABAJO

Se ofrece chica para limpiar o cuidar ancianos. t.617 00 55 40

Se ofrece chica responsable con mucha experiencia en cuidado de personas mayores. t.650 132 298

Se ofrece chica responsable y con ganas de trabajar, para cuidar niños. 655 219 248

Se ofrece mujer responsable para limpieza por horas, con mucha experiencia y muy buenas referencias. 655 219 248

Se ofrece mujer responsable para limpieza por horas, con mucha experiencia y muy buenas referencias. 655 219 248

ENSEÑANZA

¡¡¡RECUPERA TUS PUNTOS!!!

Autoescuela Autonivel

665 676 706

PSICOTÉCNICO. Reconocimiento médico económico, medicina general y psicología. Cita 624 647 866

Escuela de baile latino, Salsa - bachata - Kizomba, estilo chicas, Son, Rumba, Afro, Pachanga...etc t.678 86 22 66

Clases de Danza Polinesia. Diviértete y ponte en forma bailando. 687 273 967

INMUEBLES Y TERRENOS

Compro piso y pago al contado. 639 660 666

¡Gran oportunidad de negocio! Con ingresos demostrables y cartera de clientes se traspasa horno panadería en pleno funcionamiento. 653 373 019. Pepe

Vendo entresuelo comercial por pza Madrid/pza aparadora, diáframo, con posibilidad de hacer vivienda, entrada independiente, luz, agua. 109m2 + un patio grande. 67.900€ dando una entrada de 20.000€, el resto se puede pagar en 15 meses. facilidades de pago t.639 660 666

OFERTAS DE TRABAJO

Se precisan comerciales para empresa de metallurgia y depuradoras. 678 267 911

REFORMAS DEL HOGAR

Reformas, pinturas y obras. Atención personalizada 662 449 849 – 631 665 079

Toldos Pérez. Cambio de lona, capotas, dobles brazos extensibles, etc. 639 312 747

Carpintería de aluminio, cerrajería y cristalería, puertas y ventanas en PVC ¡Somos fabricantes! Mantenimiento y reparación de ventanas y puertas. 637 146 271

Fontanero económico y con mucha experiencia. 650 931 274

Puertas automáticas, cerramientos metálicos, aparcamientos, verjas, etc. Cerrajería en general. El Norte 609 924 504 – 677 722 926

Cambio de bañera por plato de ducha 350€ ¡Pida Presupuesto! Multiformas D'Torres 608 071 081

JJ Vertical ¡Especialistas en trabajos en altura sin andamios! Rehabilitación y pintado de patios y fachadas, reparación de vigas y pilares, impermeabilización de terrazas y más. 662 067 655 – 966 211 566

Toldos Peñálver. Automatiza tu toldo con un motor desde 94,98€ ¡Pida presupuesto gratis! 965 432 350

Reformas e Impermeabilización de terrazas JC. Instalación de Pladur, Azulejos, Alisados, Tarima flotante, etc. CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO DE DUCHA. t.642 590 861

Sillas y plataformas salvaescaleras. Chairs and platforms stairlifts. Pídanos información sin compromiso. Joval Accesibilidad. 966 090 762

SOLUCIONES									
IF	O	D	E	S	I	N	S	I	N
6	8	5	9	2	7	4	3	1	6
7	2	4	7	5	1	9	6	3	5
8	3	2	6	8	4	7	9	5	4
9	1	3	5	7	6	1	2	8	7
0	2	4	9	4	3	6	2	1	8
1	5	7	8	1	6	2	3	4	9
2	6	5	8	3	7	4	1	0	5
3	7	9	6	5	4	3	8	7	2
4	8	1	3	7	9	6	5	2	4

ABIERTO 365 días 24 HORAS



Farmacia

Cabinas de salud y belleza
C/ Juan Carlos I, 18 ELCHE
Tel. 96 545 24 29

Gentileza de Maná Maná

ZOCO ASIA

612 418 725 **626 660 650**
Avenida de Crevillente, nº 4 - Elche. Junto Burger King

Todo para su Móvil y Tablet

ACCESORIOS

Liberación en el acto

REPARACIÓN

Fundas - Carcasas

RECARGAS

Etc...

Lo gestionamos todo con tu compañía aseguradora

Si, no tienes seguro de decesos, llámanos y te informamos.

**INCINERACIÓN
1.600 €**

626 60 22 98

TANATORIO
VIRGEN DEL CARMEN

C/ Amapola, 14, (Pol. Ind. Mos del Bou) Albatera, Alicante.

ENTERRAMIENTO DIRECTO 1.900 €

¿TIENES UN NEGOCIO?

VENDES, ALQUILAS, ETC.



**ESPACIO DISPONIBLE
¿ME VES?
TUS CLIENTES TAMBIÉN
660 07 87 87**



**ANÚNCIATE AQUÍ
660 07 87 87**



Ventanas de PVC y aluminio al mejor precio. Tramitamos las ayudas de fondos europeos de hasta 4.000€ de subvención para cambiar tus ventanas. + info 670 607 342

Construcciones y Reformas Mané. Mamparas, muebles de baño, de cocina, platos de ducha, griferías y más. 657 990 222 - 965 430 865

Reformas de viviendas, chapados de azulejos, alisados de pared, pintura, escayola, pavimentos, etc. Con mucha experiencia, presupuesto sin compromiso 650 931 274

Trabajos de soldadura, herrajes, aluminio, acero inoxidable y pintura de metales. Electricidad y automatización industrial. Albañilería y reformas en general. 678 267 911 - 650 502 641

**COMPRO
PISO Y
PAGO AL
CONTADO
639 660 666**

Todo tipo de trabajos verticales. Rehabilitación, fonería, albañilería y pintura. Limpiezas, mantenimientos, impermeabilización y mucho más. 637 715 026

RESTAURACIÓN Y EVENTOS

Restaurante Tres73. Bocadillos increíbles. Pedidos por WhatsApp, mín. 20€ Envío GRATIS. T.614 158 211

7 noches de crucero por los Fiordos Noruegos, Te regalamos el seguro de viaje reservando hasta el 30 de septiembre. 633 474 012

Plato kebab mediano 6.99€, pizzas, pasta y más. Reparto a domicilio a partir de 8€ ¡Abierto todos los días! 632 440 862

Confitería Dolça. Panadería & Pastelería. Encargos al 641 350 280 - 641 350 282

SERVICIOS

Electricista, técnico instalador autorizado, para Boletines, etc. 637 154 076

Cerrajero 24h. Abrimos tu puerta por 50€, rapidez y profesionalidad. 650 352 426

Tuberías de desagüe y alcantarillado, cámara de TV, detector de arquetas, etc. Servicio rápido. Desatascos El Palmeral. 965 425 027 - 639 676 233

Todo tipo de toldos (Awnings) y cerramientos en Toldos MIAMI. Infórmate de nuestras ofertas. T.686 793 861

OBRAS Y SERVICIOS. Zanjeos, distribución de aguas, movimientos de tierra, servicio oficial de calefacción. T. 672 544 423

Multiprecios Duna: Artículos de Bazar, etc. C/ Emilio Hernández Selva, 78 - Elche

Ferretería y suministros industriales. Copias de llaves, cerraduras, electricidad, accesorios de fontanería, etc. 642 792 282 Elche

Dr. Shoes. Reparación de calzado y ropa, ¡VISÍTANOS! c/ Poeta Miguel Hernández, 5, Elche. 966 093 311

Asistencia profesional a Empresas y Autónomos. Con transparencia, seguridad y discreción. Gestión eficiente en solicitudes al Estado, en préstamos y ayudas económicas. Gestoría - Asesoría. 865 673 218 - 687 724 195

TECNOLOGÍA

Reparación de móviles y Tablet, accesorios, liberación en el acto, fundas, carcasa, recargas, etc. ZOCO ASIA 626 660 650

ÚLTIMA HORA

OFERTAS EN TARJETAS DE VISITA, FLYERS, VINILOS, LONAS... T.660 07 87 87

Electrodomésticos nuevos y 2^a mano, precios increíbles con garantía, frigoríficos desde 190€ 607 082 635 - 627 257 030

Pienso y Derivados, Ferretería, Riego por goteo, Venta de Leña. Sori 654 384 829

Escuela de baile latino, Salsa - bachata - Kizomba, estilo chicas, Son, Rumba, Afro, Pachanga...etc t.678 86 22 66

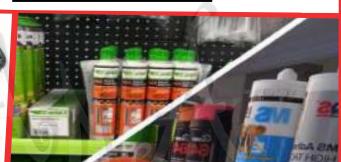
FERRETERÍA DEL MERCADO
C/ Calderón de la Barca, 4
Alicante, Tel. 965 21 22 86



FERRETERÍA



SUMINISTROS INDUSTRIALES



642 792 282
C/ Antonio Machado, 61. Elche

Fontanería - Persianas - Madera - Metal

**COPIAS DE LLAVES
TORNILLERÍA
CERRADURAS
ELECTRICIDAD
CERRAJERÍA
SERV. AFILADO
HERRAMIENTAS
Accesorios de
FONTANERÍA**

¿ME VES?

TUS CLIENTES TAMBIÉN



Envíanos un
WhatsApp

ANÚNCIATE
660 07 87 87

La mejor publicidad en Revista MANÁ MANÁ® y todos te conocerán

Revista MANÁ MANÁ®



¡ENVÍANOS UNA FOTO!

FELICIDADES



**COGE 1 REVISTA,
HAZTE UNA FOTO CON ELLA
Y ENVÍALA POR WHATSAPP**

T.660 07 87 87



¿A QUÉ ESPERAS?



www.Revistamanamana.com



ANÚNCIATE AQUÍ

ES

EN



Buscar | Ofertas - Inmuebles - Reformas - Seru...



La oferta finaliza en:

15 00 00 00

Días Horas Minutos Segund.

Solo para los 20 primeros clientes



REVISTA IMPRESA Y DIGITAL

660 07 87 87

Revista Maná Maná®

ELCHE - ALICANTE - VEGA BAJA - BENIDORM ...

hasta **50%**

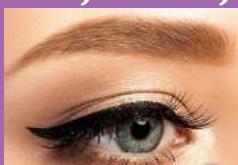


[Inicio](#) [Anúnciate aquí](#) [¡OFERTAS DISPONIBLES!](#) [Descargar Revista](#) [Contacto](#) [Reparto](#) [Clasificados](#) [Más](#)

EJEMPLO DE UN ANUNCIO DE "1 MÓDULO"

TU ANUNCIO EN LA REVISTA

**MICROPIGMENTACIÓN
CEJAS - OJOS - LABIOS**



30 % descuento

CITA PREVIA 634 324 831

48 mm

67 mm

- 1 Módulo en el interior y a todo color.
- Diseño gratis en la 1ª publicación.
- 500 tarjetas gratis (campaña de 12 meses)
- Revista impresa en DIN-A4.
- Repartida en la provincia de Alicante.
- Posibilidad de modificar el diseño todos los meses.
- Tamaño 48 mm x 67 mm.
- Publicada también en Redes Sociales y nuestra Web.
- Revista en formato digital (JPEG, PDF Y VIDEO MP4).

3 meses

6 meses

12 meses

**MAYOR
AHORRO**

1 MÓDULO
EN EL INTERIOR
REVISTA IMPRESA

**500
tarjetas
gratis**

-35% DTO.

39,€

IVA INCLUIDO

PAGO MENSUAL

SELECCIONAR →

PAGO ANUAL CON 50€ DESCUENTO

SELECCIONAR →

OFERTAS NO ACUMULABLES

**ESCANEA
y elige el tamaño deseado
PARA TU ANUNCIO**



REVISTA



**¿TIENES
UN NEGOCIO?
ANÚNCIATE AQUÍ**

*La oferta de 500 tarjetas gratis: A todo color, 1 cara, envío y diseño no incluidos. Para contrataciones de 12 meses y a partir de un espacio de 1 módulo.



REPARTIDA EN: Carrefour, hospitales, gasolineras, mercados, farmacias

Revista MANÁ MANÁ®

La mejor publicidad en la provincia de Alicante



¿QUIERES DAR A CONOCER TU NEGOCIO O SERVICIO?

¿NECESITAS MÁS CLIENTES?

¿TE GUSTARÍA TENER MÁS VISUALIZACIONES EN REDES SOCIALES?

¿DESEAS ATRAER TRÁFICO A TU WEB PARA GANAR POSICIONAMIENTO?



**CONSIGUE MÁS CLIENTES
Y AUMENTA TUS INGRESOS**

ESCANEAL CÓDIGO QR PARA INFORMARTE DE CÓMO PONER UN ANUNCIO
EN LA MEJOR REVISTA DE PUBLICIDAD EN LA PROVINCIA DE ALICANTE O LLÁMANOS AL 660 07 87 87





tiendas, 24 horas, loterías, estancos, centros de salud, comercios y más.

AHORA Revista MAYÁ MAYÁ TAMBIÉN EN TU MÓVIL

¡DESCÁRGALA YA!



www.Revistamanamana.com

Revista mensual (reparto diario)



Impresa y Digital



REVISTA REPARTIDA EN NUESTROS PROPIOS EXPOSITORES DE:

Elche · Alicante · Benidorm · Guardamar · San Juan · Santa Pola
La Marina · Catral · Gran Alacant · San Vicente · Orihuela · Villajoyosa
La Hoya · Matola · Las Bayas · Perleta · Redován · La Romana
San Bartolomé · Valverde · Cox · Albatera · Almoradí · Torrellano
Crevillente · Dolores · Callosa · Altet · Arenales del Sol ...

¡¡ PRECIOS SIN COMPETENCIA !!

Trabajamos en acero inoxidable y mamparas de baño.

Puertas, postigos en forja.

Sin necesidad de obra, pintura y cristalería incluido.



EL NORTE
PUERTAS AUTOMÁTICAS

CERRAJERÍA EN GENERAL
FENCES & IRONWORK IN GENERAL

MONTAMOS AUTOMATISMOS **ERREKA**

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

CERRAMIENTOS METÁLICOS,
APARCAMIENTOS,
VERJAS, ETC.



NUEVAS INSTALACIONES en Ctra. Elche-Santa Pola. C/ Arrieros, 34 Polígono In. 2 - 03130 SANTA POLA 609 924 504 - 677 722 926



Una rata le dice a otra:
¿Qué haces ahí sentada?

La otra responde:
Esperando un ratito



¿Cuál es el pez que huele mucho?
El Pezoso

¿Qué es una Mariposa?
Una mosca tuneada"



¿Cómo puedes saber si hay un elefante debajo de tu cama? Porque estas tocando el techo con tu nariz



¿Qué le dijo un pollito a otro pollito?
¡Ni pio!

Iban dos ratitas paseando tranquilamente por la calle, cuando pasa por encima de ellas un murciélagos.

¿Qué es eso? - pregunta una de ellas.
Mi novio, que es piloto



CHISTES ENVIADOS POR "NURIA E. M." GRAN LECTORA Y SEGUIDORA DE LA REVISTA. ENVÍANOS TUS CHISTES AL 660 07 87 87

¡CONSTRUYE LA CASA DE TUS SUEÑOS!

PARCELA HACIENDO ESQUINA EN PARTE SUPERIOR CON VISTAS ESPECTACULARES Y RODEADA DE MONTAÑAS

PARCELA URBANA DE 360 M²: Dispone de suministro elect., agua, alcantarillado, alumbrado, serv. de limpieza y recogida de residuos
Pueden construirse 166 M² de vivienda

A 5 MIN. DE ASPE, 10 MIN. DE ELCHE Y 20 MIN. DE LA PLAYA.

SE VENDE
PARTICULAR
622 04 04 94
ZONA ASPE / ELCHE

ANTES 77.000 €
¡OFERTA! AHORA
65.500 €

URBANIZACIÓN PRIVADA,
TIENE TODOS LOS ACCESOS ASFALTADOS

Dispone de forma comunitaria de:
Pistas de fútbol y baloncesto,
campo de fútbol de césped artificial,
parque con columpios...

¿ME VES?
TUS CLIENTES TAMBIÉN

18 años creciendo juntos en Revista MAYÁ MAYÁ®





AÑADE AQUÍ
SIN OFERTA 30€
¡OFERTA!
10€

tu negocio
660 07 87 87
www.revistamanamana.com

ESPACIO DISPONIBLE
¿ME VES?
TUS CLIENTES TAMBIÉN



Reformas y Decoraciones



**BAÑOS - COCINAS
VENTANAS ALUMINIO**



35
AÑOS

Escanea para ver más



OFICINA Y EXPOSICIÓN: 965 430 865 C/ Mariano Pérez Vives, 55 - Elche

657 990 222

Soluciones en la página de clasificados

SOPA DE LETRAS	
Ballena	A F C U Z C E S V O S U
Tiburón	D P A H V A A S I M A C
Delfín	F A L D A W R D Z C V A
Pulpo	T N E D T Q T F A A R D
Morena	Y T U M P F F N
Orca	N A A E A A U A
Medusa	X L L U T R I F
Cangrejo	D O F H T J E I O A N U
Atún	U N I T E C L A C F U B
	I P N B P J E R S E Y I
	O D I T S E V L L R S A

SUDOKU

El juego consiste:
En llenar una cuadrícula de 81 casillas cuadradas, distribuidas en nueve filas y nueve columnas, con los números del 1 al 9, que son las filas del juego.

-En cada fila y en cada columna no puede repetirse ninguno de los números.

-El tablero de juego se haya dividido en nueve bloques cuadrados de nueve casillas en los que tampoco se puede repetir ninguno de los números.

			1	5	8		
6	5		7		3		
	3		8	7			
8	2	4			6		
			9		7		
			4				
	5		6			9	
2							
	1	3	8	9			

Encuentra los
10 TRIBURCITOS
escondidos en la revista

RETA A UN AMIG@
y encuéntralos
en menos tiempo



¿Serás capaz
de conseguirlo?

VAILLO
ALUMINIO - CRISTAL

SOMOS FABRICANTES

35
ANIVERSARIO

DESCUENTOS
EN PRODUCTOS
FABRICADOS A MEDIDA

**CARPINTERÍA DE ALUMINIO
CERRAJERÍA Y CRISTALERÍA - PUERTAS Y VENTANAS EN PVC**

965 433 670

637 146 271

Multi Reformas d'Torres

- * Albañilería
- * Escayola
- * Pintura
- * Fontanería
- * Pladur
- * Impermeabilización de Terrazas. Etc.

Cambio de bañera por plato de ducha 350€

Pida presupuesto sin compromiso 608 071 081

Fernández Electrik

ELECTRICISTA
Técnico Instalador Autorizado

ANTONIO 637 154 076 @fernandezelectrik

Ayudas de hasta 4.000€ de subvención*

VENTANAS PUERTAS CERRAMIENTOS ALUMINIO PVC

* Información y Presupuestos al 670 607 342 C/ Conrado del Campo, 17 - Elche

KLI+VEN PLUS
Financiación sin intereses!

¿QUÉ IMPACTO TUVO EL CONFINAMIENTO EN EL USO DEL TELÉFONO MÓVIL?

La influencia de la COVID-19 en el aumento del consumo de los teléfonos móviles, en especial por el desmesurado interés por las redes sociales, ha generado un impacto en la salud mental en primer lugar (especialmente de niños y adolescentes) y, en segundo término, en el deterioro de las relaciones familiares (tanto en el eje de la pareja como en el ejercicio de la parentalidad).



Por ello, el phubbing adquiere mucha más relevancia a raíz de esta época. A mayor uso del teléfono, más riesgo de interrumpir la comunicación con el otro, desairándolo. El smartphone ya estaba muy integrado en la sociedad de manera elevada, pero en la evolución de los acontecimientos, va más allá del cuerpo, como un apéndice más. La programación tecnológica está organizada para que a los usuarios nos lleguen notificaciones y se nos dirija hacia nuestros intereses de forma constante, sin conciencia de este hecho, lo que incide en la dificultad para manejar de forma saludable el uso de los teléfonos inteligentes.

El que desaíra prefiere atender un mensaje de WhatsApp, un email o una historia en una red social y, por tanto, ignora a la persona/as que tiene en frente. Esto puede durar unos segundos, minutos o incluso, horas. La persona se desconecta de lo que está sucediendo in situ e incluso, puede llegar a enfadarse si se le reprende. Es una conducta que puede repetirse infinidad de veces, teniendo un impacto negativo en la relación con los demás. Puede parecer un acto inofensivo, pero sus efectos pueden ser devastadores para la calidad de las relaciones en diferentes contextos.

¿CÓMO ACTUAR ANTE EL PHUBBING?

1.- DETÉCTALO:

Gracias al avance científico en la creación de escalas validadas que lo detecten, se aportará a los expertos en la psicología un screening eficaz para que las personas tomen conciencia de que hay un problema, cuando menos, en la interacción social.

2.- RECONOCE EL PROBLEMA PARA SER CONSCIENTE DE LA CONDUCTA:

Conllevará poner límite al uso del teléfono, a través de unas reglas claras:

- Dejar el aparato apagado, en silencio o modo avión cuando se esté hablando con alguien. Se puede guardar en el bolso o un cajón para ni siquiera verlo y no tener la tentación.
- Expresar al otro la necesidad de que esté a la vista. Decir con claridad al otro "tengo que tenerlo por aquí porque mi hijo está enfermo, no quiero desairarte, disculpa", provocará en la otra persona un modelo al que imitar y evitará el malestar al estar previnida. Aumentamos la probabilidad de que también lo haga.
- Si en esa relación tu rol es de phubbed, cuando la otra parte (el phubber) te ignore, díselo con franqueza: "perdona si no es importante, ruego que me prestes atención, me siento mal si me ignoras". Es muy posible que la otra persona no se dé cuenta de que está haciendo phubbing, así que hay que enseñarle a ser consciente.
- Si la otra persona se molesta, hazle ver que tu tiempo es importante, que es mejor estar centrados entre los dos, pero si prefieres podéis quedar en otro momento. Esto, por supuesto, cobra más relevancia si estás hablando con tu pareja o es tu hijo quien te lo hace ver.

muyinteresante.com

JJ VERTICAL jj_vertical
Trabajos en altura, sin andamios

- Reparaciones de vigas y pilares
- Impermeabilización de terrazas
- Rehabilitación y pintado de patios, fachadas...

662 067 655 966 211 566

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS EN GENERAL JJ Elx

Cambio de Bañera por Plato de Ducha

Presupuesto sin compromiso

Pavimentos Porcelánicos Enchapados

627 569 108

Se ofrecen servicios de:

ALBAÑILERÍA SOLDADURA ELECTRICIDAD PINTURA PLADUR

Presupuestos sin compromiso 642 478 250

¿ME VES?

TUS CLIENTES TAMBIÉN



Envíanos un WhatsApp

ANÚNCIATE
660 07 87 87

La mejor publicidad en Revista MANÁ MANÁ® y todos te conocerán

IMPERMEABILIZACIÓN DE TERRAZAS

REFORMAS JC

INSTALACIÓN DE PLADUR,
AZULEJOS, ALISADOS,
TARIMA FLOTANTE



642 59 08 61



Cambio de bañera
por plato de ducha

**TOLDOS
PENALVER**



www.toldospenalver.com

C/ BREA, 9. Pol. Ind. Carrús. Elche (Alicante)
Pida presupuesto Gratis! 96 543 23 50

AUTOMATIZA TU TOLDO
CON UN MOTOR desde **94,98 €**

HALLAZGO EN LA MIRADA DE TU PERRO

Si tienes un perro en casa, probablemente has notado cómo reacciona a tus gestos, incluso cuando no le hablas directamente. Puede mover la cabeza si inclinas la tuya, bostezar cuando tú lo haces o fijar su mirada en ti en busca de señales. Un nuevo estudio sugiere que los perros también pueden sincronizar sus parpadeos con los de otros perros, un fenómeno que en humanos y primates se ha relacionado con la comunicación social y la conexión emocional.



Un equipo de investigadores de la Universidad de Parma ha demostrado que los perros parpadean más cuando ven a otro perro hacerlo en un video. El estudio, publicado en Royal Society Open Science, evaluó la reacción de 54 perros ante imágenes de otros canes parpadeando, lamiéndose la nariz o simplemente mirando fijamente. Los perros que observaron parpadeos respondieron con más parpadeos, lo que sugiere un posible mecanismo de imitación y comunicación social. Este hallazgo abre nuevas preguntas sobre cómo los perros procesan las señales visuales y si este comportamiento está relacionado con el sistema de neuronas espejo, clave en la empatía y la interacción social en muchas especies. Es importante destacar que este estudio no busca humanizar a los perros ni atribuirles capacidades cognitivas propias de los humanos, sino comprender mejor su comunicación y comportamiento social dentro de su propia especie.

muyinteresante.com

SEGUNDA
ADAM
MANO

Vitrinas expositoras
desde **450 €**



Grill eléctricos
nuevos a **250 €**



ELECTRODOMÉSTICOS Domésticos e Industriales

Frigoríficos desde **190 €**
Neveras industriales desde **500€**



Tostadores profesionales nuevos a **277 €**

**NUEVO Y
SEGUNDA MANO**
Lavadoras desde **200 €**



C/ Virgen del Rosario, 15. Almoradí.



607 082 635 - 627 257 030 - 744 780 567

Royal
Döner Kebab

¡Ofertas!

- Plato mediano 4 €
- Plato grande 6'50€
- 3 BOX grandes + Bebida 2L. 12'50€
- BOX (Carne + Patatas + Bebida) 4'50€

SERVICIO A DOMICILIO
PEDIDO MÍNIMO 8€

632 754 720 ☎ 865 811 378

BOMBONCITOS DE BACALAO AHUMADO

INGREDIENTES:

- 1 paquete pequeño (160 g) de Obleas
- 100 g de bacalao ahumado
- 50 g de tomates secos en aceite de oliva
- 20 g de pesto
- 1 huevo (para pintar)



ELABORACIÓN:

Precalentar el horno a 200 °C.

Cortar el bacalao en 16 trozos iguales y picar los tomates secos. Repartir el pesto en el centro de cada oblea y colocar encima el bacalao y los tomates. Envolver con la misma oblea para cerrarlos. Colocarlos con el cierre hacia abajo en una bandeja con papel para horno y pincelarlos con huevo.

Hornear unos 10-12 minutos

COMENSALES: 8

PREPARACIÓN: 10 MINUTOS



Piensos Sori
José M^a

PIENSOS Y DERIVADOS • FERRETERÍA
RIEGO POR GOTEO • VENTA DE LEÑA

Tel. 654 384 829
Pol. Carrús, 2-360 - Urb. Montesol - Elche

Dolça
CONFITERÍA
CONFITERÍA

PANADERÍA & PASTELERÍA

ENCARGOS
641 350 280

C/ DIAGONAL, 46. ELCHE

641 350 282

¿ME VES?
TUS CLIENTES TAMBIÉN

La mejor publicidad en Revista MANÁ MANÁ® y todos te conocerán



ANÚNCIATE
660 07 87 87



AÑADE AQUÍ
tu negocio
10€
SIN OFERTA 30€
¡OFERTA!
660 07 87 87
www.revistamanamana.com



Desintoxica Tu CUERPO

Dificultad para perder peso?
Padeces colitis y estreñimiento?

Mejora tu metabolismo
Aumenta tu Energía
Riquísimo Sabor

100% Natural Orgánico

Sofía Quinayas
Aux-Enferm-Esteticista



680 72 61 26

ARTABRIA

Pierde peso con un café al día

Saciante
Quemagrasas
Termogénico
No Picoteos
No Ansiedad

621.295.276

Producto Natural 100%
Producto Español
Número 1 en Ventas

BREVE HISTORIA DE LAS INFUSIONES:

La historia de las infusiones se remonta a miles de años atrás, cuando se descubrieron las propiedades medicinales y curativas de las plantas. Se cree que los primeros en utilizar infusiones fueron los antiguos egipcios, quienes preparaban una bebida de hierbas para tratar dolencias y enfermedades. Los griegos y romanos utilizaron infusiones de hierbas para aliviar problemas de salud, así como para disfrutar de su sabor y aroma. Durante la Edad Media, los monjes de los monasterios europeos se convirtieron en expertos en la elaboración de infusiones y técnicas para prepararlas. También utilizaron infusiones para tratar dolencias y enfermedades, y se convirtieron en proveedores de hierbas y especias para toda Europa.

Durante la época de los descubrimientos, los exploradores europeos trajeron consigo nuevas plantas y especias en todo el mundo, y estas se incorporaron a las infusiones tradicionales. Por ejemplo, el té llegó desde China y se difundió por todo el mundo, convirtiéndose en una de las bebidas más populares, siendo solo superada por el agua.



ENTRA EN **YouTube** **TODOS EN ARMONÍA**



pedirsabiduria@gmail.com

Todos en Armonía, donde encontrarás:
Temas de Psicología, Salud física, Espiritual,
Testimonios, Profecías, Astronomía, Etc.



Entre todos construiremos un mundo mejor, si cada uno ponemos,
nuestro granito de arena con amor y buenas acciones.

Shalom 132 gozo y paz

ANÚNCIATE AQUÍ

ES

EN



Buscar | Ofertas - Inmuebles - Reformas - Seru...



La oferta finaliza en:

15 00 00 00

Días Horas Minutos Segund.

Solo para los 20 primeros clientes

hasta **50%**



REVISTA IMPRESA Y DIGITAL

660 07 87 87

Revista Maná Maná®

ELCHE - ALICANTE - VEGA BAJA - BENIDORM ...

[Inicio](#) [Anúnciate aquí](#) [¡OFERTAS DISPONIBLES!](#) [Descargar Revista](#) [Contacto](#) [Reparto](#) [Clasificados](#) [Más](#)

EJEMPLO DE UN ANUNCIO DE "1 MÓDULO"

TU ANUNCIO EN LA REVISTA

MICROPIGMENTACIÓN
CEJAS - OJOS - LABIOS

30 % descuento

CITA PREVIA 634 324 831

48 mm

67 mm

- 1 Módulo en el interior y a todo color.
- Diseño gratis en la 1ª publicación.
- 500 tarjetas gratis (campaña de 12 meses)
- Revista impresa en DIN-A4.
- Repartida en la provincia de Alicante.
- Posibilidad de modificar el diseño todos los meses.
- Tamaño 48 mm x 67 mm.
- Publicada también en Redes Sociales y nuestra Web.
- Revista en formato digital (JPEG, PDF Y VIDEO MP4).



MAYOR AHORRO

1 MÓDULO
EN EL INTERIOR
REVISTA IMPRESA

SIN OFERTA 60€
-35% DTO.

39,€
IVA INCLUIDO

PAGO MENSUAL

SELECCIONAR →

PAGO ANUAL CON 50€ DESCUENTO
SELECCIONAR →

OFERTAS NO ACUMULABLES

ESCANEA
y elige el tamaño deseado
PARA TU ANUNCIO



REVISTA



**¿TIENES
UN NEGOCIO?
ANÚNCIATE AQUÍ**