

GRATIS

Anunciándose en Revista MANÁ MANÁ® con 50.000 ejemplares al mes * Consultar condiciones de la oferta

REVISTA



¡CONTRATA TU ANUNCIO!
660 07 87 87

C/ Concepción Arenal, 22 - Esquina Pirulí - ELCHE (ALICANTE)

50.000 Revistas al mes



<https://www.revistamanamana.com>



Escanea para ver ejemplo



Hacemos crecer tu negocio

Vinilos - Tarjetas - Flyers

Anuncios - Compra - Vende

Motor - Inmuebles - Alquiler

Merchandising - Redes S.

Ofertas y Demandas de Empleo...

Revista MANÁ MANÁ 660 07 87 87

Rehabilita Levante



Construcción y Trabajo Vertical

635 33 74 60

Repertida en toda la provincia de Alicante - Pedanías - Vega Baja - Playas. (Carrefour, hospitales, gasolineras, mercados, loterías y más.)



Una empresa de Elche para los llicitanos

Hostelería - Shopping - Repuestos - Etc.

REPARTO RÁPIDO PARA TODOS

Tú preparas, nosotros te lo llevamos.

WWW.VIPERRIDER.ES

Sillas y Plataformas SALVAESCALERAS Soluciones de Accesibilidad y Elevación

Chairs and Platforms STAIRLIFTS Accessibility and Elevation Solutions



¡NUNCA SE RINDA!
NEVER GIVE UP!



Pídanos Información SIN COMPROMISO
Ask for a study WITHOUT COMMITMENT

966 090 762
www.jovalaccesibilidad.com



Oferta válida anunciándote en Revista MANÁ MANÁ con 50.000 ejemplares al mes

Añade tu Negocio GRATIS a nuestra Guía online

MODA BELLEZA SALUD

660 07 87 87



Revista Maná Maná ofrece un servicio de publicación, pero no se responsabiliza de la veracidad y procedencia de los anuncios, confiando que se efectúen de buena fe. Esta prohibida la reproducción total o parcial del contenido de la Revista en sus diferentes formatos sin la autorización de Maná Maná



**MICROBLANDING
MICROPIGMENTACIÓN**
OFERTA 95 €
Cada trabajo

Centro de belleza
Ángela
Unisex





**MANICURA
PEDICURA
UÑAS DE GEL
PORCELANA**



**FISIOTERAPIA
MOXIBUSTIÓN NATURAL**

C/ Andreu Castillejos, nº 5 - Elche 865 608 592

C/ Ample, nº 10 - Elche 652 085 290

NUESTRO REFUGIO

Si no concilias el sueño y estás atribulado este salmo está diseñado para ti.

Dios desea que tengas paz en tu corazón. Leerlo antes de acostarse es la mejor medicina para el alma.

SALMO 91:

El que vive bajo la sombra protectora del Altísimo y Todopoderoso, dice al Señor: «Tú eres mi refugio, mi castillo, ¡mi Dios, en quien confío!»

Sólo él puede librarte de trampas ocultas y plagas mortales, pues te cubrirá con sus alas, y bajo ellas estarás seguro. ¡Su fidelidad te protegerá como un escudo! No tengas miedo a los peligros nocturnos, ni a las flechas lanzadas de día, ni a las plagas que llegan con la oscuridad, ni a las que destruyen a pleno sol; pues mil caerán muertos a tu izquierda y diez mil a tu derecha, pero a ti nada te pasará.

Solamente lo habrás de presenciar: verás a los malos recibir su merecido. Ya que has hecho del Señor tu refugio, del Altísimo tu lugar de protección, no te

sobrevendrá ningún mal, ni la enfermedad llegará a tu casa; pues él mandará que sus ángeles te cuiden por dondequiera que vayas. Te levantarán con sus manos para que no tropieces con piedra alguna. Podrás andar entre leones, entre monstruos y serpientes.

«Yo lo pondré a salvo, fuera del alcance de todos, porque él me ama y me conoce. Cuando me llame, le contestaré; ¡yo mismo estaré con él! Lo libraré de la angustia y lo colmaré de honores; lo haré disfrutar de una larga vida: ¡lo haré gozar de mi salvación!»

Jesús es nuestro refugio



JESÚS CON AMOR

**CLASES de DANZA
POLINESIA**

Diviértete
y ponte
en forma
bailando



Horarios de tardes y mañanas
 687 273 967

Peluquería y Estética
BELLIS unisex

OFERTAS SÓLO MIÉRCOLES

Color Raíz + Mechas Zonales + Corte + Secado 28 €

Color Raíz + Secado 16 €

Disfruta de un Pelo liso y brillante Sólo 70 €

Secados 8 €

Color Raíz + Corte + Secado 22 €

CORTE Chico o Chica 8 €

JUEVES 6 €
Corte chico o chica

C/ Pedro Juan perpiñan 25 - Elche. Sector V ☎ 966 28 59 06
 C/ José M^a Castaño, 2 bajo - Elche. ALTABIX ☎ 966 10 20 23 (Junto Caixa Avda. Alicante)

@peluqueriabella

Carta de Amor

Hola mi dulce amor, mi hermosa fuente de alegrías, gracias por ser tan única y encantadora. Decidí casarme contigo hace un tiempo y no me arrepiento, de hecho, cada vez me enamoro más y más de ti. Por tu actitud, eres tan positiva y sonriente siempre, siento que por ti puedo hacer lo imposible fácilmente. Nuestro amor es una línea y no existe punto y final que pueda terminar el camino que decidimos recorrer juntos. Hoy renuevo mis votos contigo, prometo respetarte, amarte, valorarte y apoyarte con todo lo que esté a mi alcance. Protegerte como un caballero cuida a su princesa frente a muchos enemigos. No te bajo las estrellas, porque se podrían sentir opacadas con tu inmensa luz, eres el mejor regalo que la vida me pudo dar y no sé cómo agradecerte tanta felicidad. Ya hasta parece un sueño, y si lo es, no quiero despertar. Nada me hace sentir mejor que dedicar esta carta de amor para mi esposa preciosa.

TE AMO.

Ayuda a domicilio

para personas con necesidades especiales
ANCIANOS Y DISCAPACITADOS

Trabajamos con la ley de dependencia y también particulares



Damalis S.L.

Obra nueva, casas, chalet, piscinas, desescombrar, etc

Limpiezas en general

633 863 969 650 780 756

Paco, ¿Me ves más gorda?

Cariño es fin de semana,

¿No puedes esperar al lunes para discutir?

Micropigmentación Maquillaje fijo

Escanea para ver más



OFERTA
CEJAS
OJOS
LABIOS **99€** CADA SERVICIO



GUAPA LAS 24 H.



¡Ponte en buenas manos!

634 324 831



Oferta válida anunciándote en Revista MANÁ MANÁ con 50.000 ejemplares al mes

Añade tu Negocio GRATIS a nuestra Guía online

CLASIFICADOS  COMPRA - VENTA

660 07 87 87



Revista Maná Maná ofrece un servicio de publicación, pero no se responsabiliza de la veracidad y procedencia de los anuncios, confiando que se efectúen de buena fe. Esta prohibida la reproducción total o parcial del contenido de la Revista en sus diferentes formatos sin la autorización de Maná Maná

VENTA, INSTALACIÓN Y FABRICACIÓN



www.toldosemanuel.es

 **664 251 090**

ESCANEA para ir a Facebook



ESCANEA para ver más





TOLDOS EMANUEL

Estructuras y Cerramientos

- Cerramientos de terrazas.
- Toldos completos y sustitución de lonas.
- Variedad en toldos automáticos.
- Balcones, terrazas y ventanas.
- Mosquiteras.
- Cortinas de Cristal.
- Estores enrollables.

Centro Veterinario

10% de descuento

* Válido hasta 31/05/2021
* Descuento no acumulable a otras promociones
* Consulta condiciones en tienda

PARA JUBILADOS



ELIKE La Hoya

www.veterinariahlike.com

693 814 054 C/ San Antonio de Padua, 42

ALQUILER

Alquilo vivienda en arenas del sol, de 2 habitaciones, PISCINA, cocina, baño, terraza y jardín de 30m. 620 238 282

Alquilo habitación con llave y wifi por 100€. 655 102 846

Alquilo o vendo bar restaurante con salida de humos, permisos, equipación, C/Poeta Miguel Hernández 400€ o 45.000€ 655 102 846

Alquilo habitación individual en casa muy amplia, zona céntrica, en una calle tranquila. 200€ Gastos incluidos (Luz, agua e internet). 628 685 138

Alquilo planta baja nueva amueblada en Calle Reina Victoria por 400€. 655 102 846

Alquilo o vendo 2 locales de 400 m, en Avenida Libertad. Alquiler 300€ cada uno y venta 105.000€ los 2, también se venden separado. 655 102 846

Se alquila ático en Altibay a estrenar, con terraza, piscina y garaje. 655 102 846

Alquilo habitación a persona responsable en un 1º piso, cerca de las chimeneas. 636 151 285

Alquilo o vendo 3 locales en avenida libertad, juntos o separados, 1 solo por 300€ de renta. 655 102 846

BELLEZA, MODA Y SALUD
Jueves 6€ corte de pelo.
Color raíz + secado solo 16€.
966 285 906 – 966 102 023

VENDO MÁQUINAS de vulcanizar zapatillas



Varios juegos de Moldes de Señora y Caballero. Modelos Actuales.

619 10 53 53

Revisión auditiva gratuita. Visítanos. 610 090 040 Audiluz

Clases de Danza Polinesia. Diviértete y ponte en forma bailando. 687 273 967

Siempre guapa. ¡Ponte en buenas manos! Micropigmentación Oferta 99€. 634 324 831

FarmaSpacio. Cabinas de salud y belleza. Abierto 365 días al año, 24h. 965 452 429

Manicura 7€, pedicura 13€, masajes, depilación, Microblading/ Micropigmentación, etc. Estética Ángela. 652 085 290

Dr. Shoes. Reparación de calzado y ropa, ¡VISÍTANOS! C/ Poeta Miguel Hernández, 5, Elche 966 093 311

DEMANDAS DE TRABAJO
Se ofrece chica responsable para trabajar en limpiezas, con amplia experiencia. 636 315 677

Ayuda a domicilio para personas con necesidades especiales, ancianos y discapacitados. 633 863 969 – 650 780 756

Se ofrece chófer con experiencia para conducir por horas, días, noches o fines de semana. 722 594 434

Limpiezas en general. Obra nueva, casas, chalet, piscinas, desescombrar, etc. 633 863 969 – 650 780 756

Señora responsable con experiencia, se ofrece para el cuidado de personas mayores en turno de noche de lunes a viernes en Elche.

Solo gente seria. 688 276 461

Reparto rápido para todos. Tú preparas, nosotros te lo llevamos. WWW.VIPERRIDER.ES

Se ofrece chica responsable y con ganas de trabajar, para cuidar niños. 655 219 248

Se ofrece mujer responsable para limpieza por horas, con mucha experiencia y muy buenas referencias. 655 219 248

Se ofrece señora responsable para cuidado de personas mayores y limpieza. 644 640 434

ENSEÑANZA
Carnet A. Incluida la tasa de tráfico por solo 250€. Carnet "B" coche. Oferta 360€ Todo incluido. OFERTA PERMISO A2: Teórico + tasas examen + 10 clases prácticas 350€ Autoescuela Autonivel 665 676 706



PELUQUERÍA CANINA y FELINA

Al Perro Elegante

DIPLOMADA



Sin anestesia para gatos

Cita Previa:
Telf. 96 667 25 80
C/ Pedro Moreno Sastre, 5
03205 - Elche (Alicante)

Su perro pequeño en media hora

COMPRO PISO EN ELCHE ECONÓMICO

Para reformar o con ascensor para alquilar.

674 577 737



Calzados EUROPA

DESDE 3 EUROS

628 59 31 30

C/ Poeta Miguel Hernández 16 Elche

ABIERTO 365 días 24 HORAS

Farmacia

FarmaSpacio
Cabinas de salud y belleza

C/ Juan Carlos I, 18 ELCHE
Tel. 96 545 24 29

Gentileza de Maná Maná

OCASIÓN

Vendo piso nuevo con garaje, trastero, piscina, zonas comunes, 3 habitaciones 2 baños, cocina, salón y galería.

80.000 €

655 102 846

tdt

Instalación y Reparación de:

Antenas - TDT y Parabólicas

Solución a los problemas de señal

¡Precios Anticrisis!

655 162 089

¿Quieres internacionalizar tu empresa de calzado?

Te asesoramos y ayudamos personalmente a exportar tus zapatos o zapatillas, con amplia cartera de clientes en todo el mundo.

619 10 53 53

Fibra + Datos + Llamadas

SOLO FIBRA

300 MB

+

12 GB

+

ILIMITADAS

1,03€ / día

0,83€ / día



Locutorio Planeta



674 580 201

INMUEBLES Y TERRENOS
Se venden 21 tahúllas en Perleta, con casa. Precio muy interesante. 655 102 846

Vendo o Alquiler 2 Parcelas en Peña Las Águilas de 2.200 Y 5.100 metros. URBANA Y URBANIZABLE. 619 105 353

Ocasión. Vendo casa de 150m2 con terreno entre Aspe y Hondón. 75.000€ 655 102 846

Se vende planta baja reformada con 2 hab., salón comedor, cocina de roble, patio y aseo. 37.900€. 639 660 666

Se vende casa - albergue en hondón con terreno 65.000€ 655 102 846

Ocasión. Vendo 30 tahúllas en Monóvar en 15.000€, negociables. 655 102 846

Ocasión Ático Nuevo (la Marina) 100.000 €



Garaje y trastero opcional



Se vende piso nuevo con trastero, garaje, 3 hab, 2 baños, piscina (amueblado) 80.000€

Almoradí



VENTA - ALQUILER 655 102 846 INMUEBLES - TERRENOS



Oferta válida anunciándote en Revista *LA AYA LA YA* con 50.000 ejemplares al mes

Añade tu Negocio GRATIS a nuestra Guía online

CLASIFICADOS  COMPRA - VENTA

660 07 87 87



ALQUILO VIVIENDA EN ARENALES DEL SOL (Salón, 2 dormitorios, cocina, baño, terraza y jardín de 30m.)



620 23 82 82 

INMUEBLES Y TERRENOS

Ocasión. Vendo piso nuevo con garaje, trastero, piscina, zonas comunes, 3 hab., 2 baños, cocina, salón y galería. 80.000€ 655 102 846

Ocasión. Casa de campo con 1.000m2 de terreno vallado, con casa 150m2 con luz y agua para REFORMAR. A 2 minutos de Elche. 108.900€. 639 660 666

Vendo entlo. Con ascensor en Calle Dr. Ferrán, 2 hab., salón comedor, cocina, 2 aseos, 2 patios, trastero acristalado, aire acondic., armarios empotrados, ojos de buey en todo el piso. 635 307 239

Oportunidad. Preciosa casa de campo cerca de Hondón de las nieves, a 10 minutos de Elche. Totalmente vallado y para entrar a vivir. 165.900€. 639 660 666

Se vende casa - albergue en hondón con terreno 65.000€ 655 102 846

Compramos viviendas para alquilar, no importa el estado, ni sitio. También, chalets, locales, naves, terrenos, etc. 674 577 737

Particular vende 9.000m de terreno en La Romana, pegado a urbanización por 13.000€ t.637 428 900

MASCOTAS

Consulta nuestros planes especiales para cachorros y gatos. Todo incluido desde 65€ Veterinario Helike. 693 814 054

10% Dto para jubilados en todos los servicios. Consulta condiciones en el Centro veterinario Helike. 693 814 054

MOTOR

Venta y reparación de automóviles. Financiación 90%, transferencia incluida. 637 075 340

Se vende Ciclomotor "TIFÓN" de 49cc. Revisada y en perfecto funcionamiento. t. 600 868 816

Recambios de automoción, agrícola e industria. Aceite, filtros, aditivos y más. NeoElx 664 839 513 - 865 889 888

Mantén tu coche limpio desde solo 15€. Servicio de lavado a mano, pulidos de carrocería y faros, limpiezas a fondo, abrillantado, cosmética del vehículo y mucho más. Cita previa: 611 60 35 60

BMW serie 5, 530 D, diesel, 235 cv, año 2009. 8.500€ 663 567 669

Ford Mondeo 2.2 TDCI Titanium Wagon, año 2007, 155cv. 2.800€

5.800€



Opel Insignia 2.0 CDTI EcoFLEX 130cv Edition, diesel, cambio manual. Año 2010



Ford Mondeo 2.2 TDCI Titanium Wagon, año 2007, 155cv

2.800€

Escanea el código para ver más



Subaru Legacy, 2.0 gasolina, 130cv, año 2006.



2.600€

Compramos tu coche como parte de pago

autocarsion@gmail.com | www.autocarsion.es

Compra - Venta Coches

AUTOCARSION



663 567 669

Estamos en Gran Alacant (Santa Pola)

Audi A6, 2.0 T gasolina, año 2006



4.500€

7.500€



BMW Serie 5, 530D, diesel, 235cv, año 2009

5.500€



BMW X3, 2.0 Diesel, año 2007, 4x4.

¡CON GARANTÍA!

FINANCIACIÓN 90% | TRANSFERENCIA GRATIS
TODOS LOS COCHES REVISADOS

Ocasión. Av. Libertad/ Obispo Siuri, piso con ascensor, 3 hab., salón comedor, cocina, galería, baño y aseo. 73.900€. 639 660 666

CHOLLO. Campo Elche, cerca ITV 2000m2 terreno vallado. Casa 130m2, 6 hab., salón comedor, cocina grande, 1 baño, 1 aseo, porche. Documentación en regla. Agua, luz, agua de riego y de aljibe. con 2 naves 149.900€ 639 660 666

Se vende nave de 4000m2 en Alicante, Pla de la Vallonga, con todas las instalaciones. Consultar precio. 639 660 666

Peluquería canina y felina 'Al perro elegante'. Su perro pequeño en media hora, sin anestesia para gatos. Cita previa. 966 672 580

Compra venta de coches. Financiación 90%. Compramos tu coche como parte de pago. Transferencia gratis. Garantía. 663 567 669

ESPACIO DISPONIBLE

660 07 87 87

SOLIMAR

LAVADO A MANO

CITA PREVIA: 611 60 35 60

Calle Geron, 4. Elche

desde 15€

Desinfección de vehículos



Limpieza a fondo



Limpieza de tapicería e integral, abrillantado, pulido carrocería y faros, cosmética del vehículo, limpieza de conducto A.A., tapizados, mecánica integral y más.

ZOCO ASIA

Todo para su **MÓVIL y TABLET**

ACCESORIOS
Liberación en el acto
REPARACIÓN
Fundas - Carcasas
RECARGAS
Etc...



612 418 725 **626 660 650**
Avenida de Crevillente, nº 4 - Elche. Junto 

ESPACIO DISPONIBLE
660 07 87 87



GUÍA DE EMPRESAS ONLINE



Revista MANÁ MANÁ
INSTAGRAM



Revista MANÁ MANÁ
NOTICIAS



<https://www.revistamanamana.com>

MUEBLES Y HOGAR
¿Problemas con sus electrodomésticos?. Servicio rápido y garantizado, venta y reparación de todas las marcas. 965 462 235 Aitona

Electrodomésticos y material de hostelería. Descuentos especiales en frigoríficos, secadoras, lavadoras, televisores y más. 1ª marcas, nuevos y 2º mano, también taras de exposición. 616 589 796

Colchones desde 65€, ¡Oferta canapé de 135cm! Por solo 189€. 609 601 053

Oferta canapé + colchón visco, desde 299€. 639 551 258 - 865 517 543

REFORMAS DEL HOGAR
Reformas en general. 641 804 506 - 602 436 877

Fontanero económico y con mucha experiencia. 650 931 274

Reformas de viviendas, chapados de azulejos, alisados de pared, pintura, escayola, pavimentos, etc. Con mucha experiencia, presupuesto sin compromiso. 650 931 274

Sillas y plataformas salvaescaleras. Chairs and platforms stairlifts. Pídanos información sin compromiso. Jovial Accesibilidad. 966 090 762

Trabajos de soldadura, herrajes, aluminio, acero inoxidable y pintura de metales. Electricidad y automatización industrial. Albañilería y reformas en general. 678 267 911 - 650 502 641

Cambio de bañera por plato de ducha 350€ ¡Pide Presupuesto! Multireformas D'Torres 608 071 081

Venta, instalación y fabricación de toldos. Cerramiento de terrazas y mucho más. Toldos Emanuel 664 251 090

Toldos Peñalver. Automatiza tu toldo con un motor desde 67,76€ ¡Pida presupuesto gratis! 965 432 350

Toldos Pérez. Cambio de lonas, capotas, dobles brazos extensibles, etc. 639 312 747

Construcciones y Reformas Mané. Mamparas, muebles de baño, de cocina, platos de ducha, griferías y más. 657 990 222 - 965 430 865

Puertas automáticas, cerramientos metálicos, aparcamientos, verjas, etc. Cerrajería en general. El Norte 609 924 504 - 677 722 926

Rehabilitación de fachadas, reparación de vigas y pilares, impermeabilización de terrazas, cambio de bajantes, etc. Trabajos en altura ¡Sin andamios! 637 441 917

Elevadores y salvaescaleras. Elevadores acuatícos. Scooters y sillas motorizadas. Montacargas. GRUPO OELCUN. Hacemos tu vida más accesible. 660 190 270

Albañilería, fontanería, electricidad, pintura, jardinería, cocinas y baños. Calidad, rapidez y economía. 650 115 703 - 620 075 845

¿Necesitas una reforma en tu piso, campo o local? Servicio a particulares y comunidades. Amplia experiencia, materiales de calidad y garantía. 635 337 460

NEOELX **RECAMBIOS** de Automoción, Agrícola e Industria

ACEITE, FILTROS, ADITIVOS Y MÁS

¡Ofertas!

Avda. Dels Llauradors, 24 - Elche (Alicante)
865 88 98 88 **664 839 513**



¿Problemas con sus electrodomésticos?
¡ Llámenos ! 965 462 235

aitona
C/ Oscar Esplá, 43 - Elche

SERVICIO RÁPIDO Y GARANTIZADO
VENTA, REPUESTOS Y REPARACIÓN DE TODAS LAS MARCAS

BRUFAL **ADMINISTRACIONES**

ADMINISTRADOR DE FINCAS COLEGIADO

Asistencia profesional
Con transparencia y eficacia
Nuestra experiencia nos avala
Gestión eficiente de su comunidad
Presupuesto sin compromiso

C/ Concepción Arenal, 46, Bajo - ELCHE. Tel. 965 068 377
www.brufal-administraciones.es 664 379 031 antonio@brufal-administraciones.es



ESPACIO DISPONIBLE
660 07 87 87

DK Mobiliario **Colchones desde 65€**

609 601 053

Canapé 189€

Canapé de 1'35 cm ¡Oferta! 189€

Sofá 675€

¡UNIDADES LIMITADAS! **Diponible en diferentes colores y medidas**

C/ José Navarro Orts, 11 (Frente Colegio F. Cantó y Café Cruz)



Revista MANÁ MANÁ®

La Publicidad eficaz de mi Ciudad

Escanea para
enviarnos un WhatsApp



¡CONTRATA TU ANUNCIO!

660 07 87 87

C/ Concepción Arenal, 22 - Esquina Pirulí - **ELCHE** (ALICANTE)

MonteSol
1^{as} MARCAS
NUEVO y 2^a MANO
TARAS DE EXPOSICIÓN
616 589 796

ELECTRODOMÉSTICOS Y MATERIAL DE HOSTELERÍA

Descuentos especiales

- FRIGORÍFICOS
- SECADORAS
- LAVADORAS
- TELEVISORES
- LAVAVAJILLAS
- CALEFACCIÓN
- AIRE ACON, Etc.

C/ Antonio Machado, 55 - Elche
Av. San Vicente Ferrer, 6. Bajo. Crevillente

SERVICIOS

Tuberías de desagüe y alcantarillado, cámara de TV, detector de arquetas, etc. Servicio rápido. Desatascos El Palmeral. 965 425 027 - 639 676 233

Sistemas de seguridad avanzada. Sin cuotas y sin contratos. Alarmas, cámaras, incendio, asesores, etc. T. 966 094 254
Instala Seguridad

TECNOLOGÍA

¡300 MB + 12 GB + llamadas ilimitadas por solo 1,03€ al día! Más información: 674 580 201

Sistemas de seguridad avanzada. Sin cuotas y sin contratos. Alarmas, cámaras, incendio, asesores, etc. 633 689 359.
Instala Seguridad

TRASPASO

Se traspasa Lavadero en funcionamiento. Precio a convenir. 611 603 560



637 075 340

CV 904 KM1 - PARTIDA CACHAPET
Nº 32 - CREVILLENTE

VENTA Y REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES

8.900 €

Škoda Yeti - Año 2011
Motor 1.2 TSI - 117.000 Km
GASOLINA - 6 velocidades 120cv

FINANCIACIÓN 90 % | TRANSFERENCIA INCLUIDA

Brufal administraciones. Presupuesto sin compromiso. 965 068 377- 664 379 031

Multiprecios Duna: Artículos de Bazar, etc. C/ Emilio Hernández Selva, 78 - Elche

Reparación de móviles y Tablet, accesorios, liberación en el acto, fundas, carcasas, recargas, etc. 626 660 650

Instalación y reparación de antenas, TDT y parabólicas. Solución a los problemas de señal. ¡Precios anticrisis! 655 162 089

<https://www.revistamanamana.com>

CANAPÉ + COLCHÓN VISCOELÁSTICA 25 cm

D+D descanso

865 51 75 43 - 639 551 258
C/ Cristóbal Sanz, 44 - Elche

OPCIONAL JUEGO BARANDILLAS

Cama Articulada + Colchón

399 € (90x190cm)

PATAS INCLUIDAS

90 X 190 cm...	299 €
105 X 190 cm...	329 €
135 X 190 cm...	386 €
150 X 190 cm...	419 €

Vinilos - Tarjetas - Flyers

Anuncios - Compra - Vende

Motor - Inmuebles - Alquiler

Merchandising - Redes S.

Ofertas y Demandas de Empleo...

50.000
Revistas al mes



AÑADE TU NEGOCIO
a nuestra guía de empresas online

GRATIS

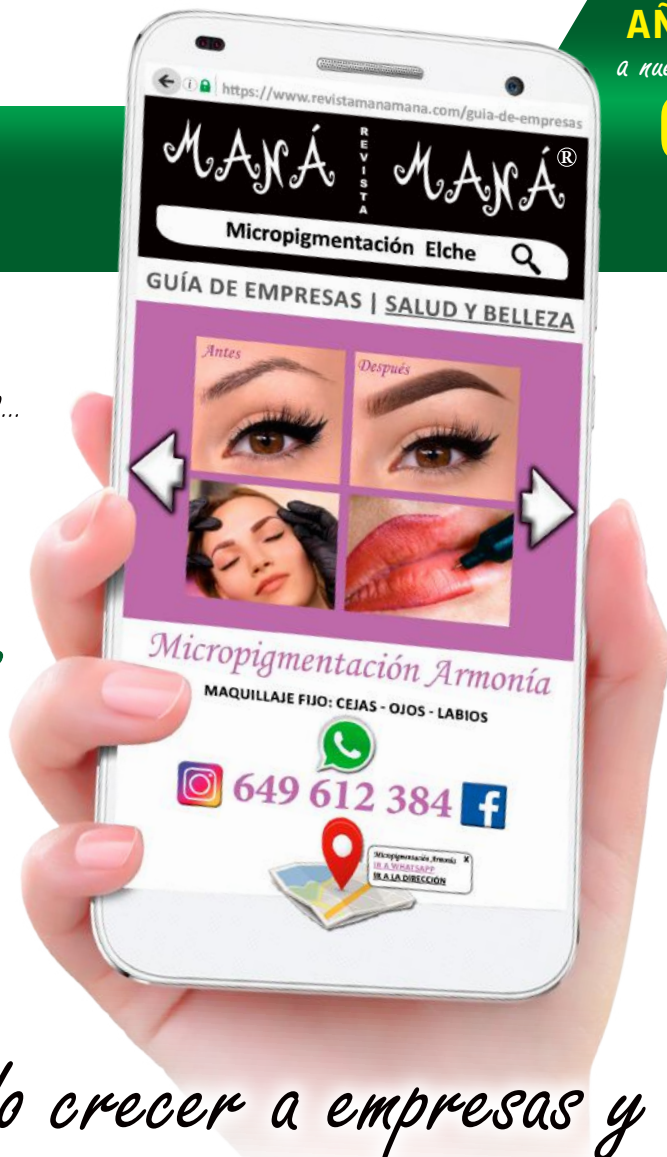
Anunciándote en Revista MANA MANA®
con 50.000 ejemplares al mes

* Consultar condiciones de la oferta

Escanea para ver ejemplo



3.500
lectores
diarios



15 años haciendo crecer a empresas y autónomos

Reparto diario en comercios y establecimientos de 1ª necesidad



ELCHE · ALICANTE · BENIDORM · GUARDAMAR · SAN JUAN · SANTA POLA · LA MARINA CATRAL · GUARDAMAR · GRAN ALACANT · SAN VICENTE · VEGA BAJA · PEDANÍAS · PLAYAS ORIHUELA · LA HOYA · LAS BAYAS · MATOLA · PERLETA · REDOVÁN · LA ROMANA · SAN BARTOLOMÉ · VALVERDE · COX · ALBATERA · ALMORADÍ · TORRELLANO VILLAJOSYA · CREVILLENTE · DOLORES · CALLOSA · ALTET · ARENALES DEL SOL

(Carrefour, hospitales, gasolineras, mercados, 24h, loterías, estancos, centros de salud, comercios y más.)

¡ Felicita a alguien especial !

¿ Es tu Cumpleaños, Santo o Aniversario...?

¡Feliz 6
cumpleaños,
Ramón!



Con mucho amor.
Tus abuelitos



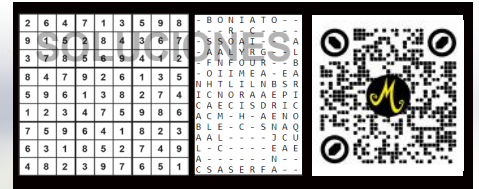
¡Felicidades Irving!
Te queremos.
Tu familia



Felicidades Pedrito
UN ABRAZO



Felicidades Primo
2 meses y 1 día después
ya tienes 38



Envíanos por WhatsApp
una foto de felicitación al

660 07 87 87

ESCANEA ELCÓDIGO

REVISTA



CENTRO FORMACIÓN AUTOESCUELA AUTONIVEL

Escanea para ver más

665 67 67 06 965 442 721
C/ Avda. Novelda, 75 - Elche (Alicante)

CURSO A INCLUIDA TASA DE TRÁFICO.

250€

PERMISO AM TEÓRICO TASAS EXAMEN 5 CLASES PRÁCTICAS (30 Min)

240€

MANUAL

CARNET COCHE B 360€ TODO INCLUIDO

- ✓ Teórico
- ✓ Tasas
- ✓ Matrícula
- ✓ Gestión
- ✓ IVA
- ✓ 10 clases prácticas 45'

TEÓRICO TASAS EXAMEN 10 CLASES PRÁCTICAS

PERMISO A2 350€

BONO MOTO: 5 CLASES 125€

Permiso C + CAP Inicial mercancías Incluye 140 horas + 20 prácticas de 30 min.

CENTRO AUTORIZADO PARA IMPARTIR CURSOS

CAP

Permiso D + CAP 1200€ Inicial viajeros Incluye 140 horas + 20 prácticas de 30 min.

Gestionamos tu Tarjeta del Tacógrafo digital

MERCANCÍAS PELIGROSAS

Mercancías peligrosas básico y cisternas.
Explosivos y radioactivos (Consultar)

Permiso E (C + E) Trailer 1.150€
Incluye 20 prácticas de 30 min



VERTICALI

TRABAJOS VERTICALES Y MULTISERVICIOS

677 401 393

verticaltrabajos@gmail.com







¡Precios especiales a comunidades!

✓ Impermeabilizados de terrazas y cubiertas

✓ Pintado de patios y medianeras

✓ Rehabilitación de fachadas

✓ Colocación de extracciones de humos y ventilación

SUDOKU

El juego consiste: En rellenar una cuadrícula de 81 casillas cuadradas, distribuidas en nueve filas y nueve columnas, con los números del 1 al 9, que son las filas del juego.

-En cada fila y en cada columna no puede repetirse ninguno de los números.

-El tablero de juego se haya dividido en nueve bloques cuadrados de nueve casillas en los que tampoco se puede repetir ninguno de los números.

			7					
		5	2				6	7
3	7					4		
8	4				6			5
5	9			3				
1	2	3	4		5			6
		5	9	6	4			2
6					2			
4			3	7				

Encuentra los
10 TRIVURCITOS
escondidos en la revista

RETA A UN AMIG@
y encuéntralos
en menos tiempo



¿Serás capaz
de conseguirlo?

SOPA DE LETRAS: PLANTAS COMESTIBLES

Q	B	O	N	I	A	T	O	Ñ	B
E	W	Y	R	K	C	K	Z	E	T
J	S	S	O	A	I	S	G	V	A
T	A	A	L	Y	R	G	G	B	L
A	F	N	F	O	U	R	S	C	B
X	O	I	I	M	E	A	N	E	A
N	H	T	L	I	L	N	B	S	R
I	C	N	O	R	A	A	E	P	I
C	A	E	C	I	S	D	R	I	C
A	C	M	C	H	Y	A	E	N	O
B	L	E	B	C	U	S	N	A	Q
A	A	L	M	U	V	L	J	C	U
L	O	C	N	V	M	A	E	A	E
A	A	C	R	K	I	D	N	G	X
C	S	A	S	E	R	F	A	J	K

- ALBARICOQUE
- ALCACHOFAS
- BERENJENA
- BONIATO
- CALABACIN
- CHIRIMOYA
- CIRUELAS
- CLEMENTINAS
- COLIFLOR
- ESPINACA
- FRESAS
- GRANADAS

Reformas y Decoraciones



MANÉ
Construcciones

BAÑOS - COCINAS
VENTANAS ALUMINIO



25 años



Escanea para ver más



OFICINA Y EXPOSICIÓN: 965 430 865 C/ Mariano Pérez Vives, 55 - Elche

657 990 222

TOLDOS PEÑALVER

C/ BREA, 9. Pol. Ind. Carrús. Elche (Alicante)



¡Pida presupuesto Gratis!
96 543 23 50



AUTOMATIZA TU TOLDO CON UN MOTOR desde **67,76 €**

www.toldospenalver.com



TOLDOS PEÑALVER

Contribuye a la mejora de esta Pandemia, respetando las recomendaciones sanitarias de higiene y trabajando con las medidas establecidas de seguridad.

NOMOFOBIA



Miedo irracional a salir de casa sin el móvil o no llevarlo con nosotros. El grado de ansiedad y malestar excesivo que estas personas pueden llegar a sufrir cuando su móvil está apagado, fuera de cobertura, sin batería o lo olvidan en algún lugar, es alta, y supone tal conflicto en su persona, como para manifestar intranquilidad en un lugar, e incluso volver a casa por él, como consecuencia del estrés que les genera saber que estarán desconectados por un tiempo.

Los distintos estudios realizados durante los últimos años estiman que más del 50 % de las personas usuarias del móvil son dependientes de él. Es importante recordar que su uso en sí mismo no es adictivo. Se hablará de dependencia cuando su uso es excesivo, inadecuado y cuando existe una necesidad patológica de estar pendiente de él sin perderlo de vista.

El problema no está en reconocer las ventajas que en términos generales la tecnología ha aportado a nuestras vidas, pues es obvio y no discutible, sino en otro distinto. Al igual que la ingesta de alcohol puede ser no dañina en su justa medida, pero sí un problema cuando se cometen excesos, el uso del móvil es un caso similar.

A continuación, te proponemos que realices un breve test, el cuál te podrá indicar cierta predisposición a tener una dependencia al móvil. Cuantos más Sí haya en tus respuestas, mayor será la necesidad que tienes del mismo.

1. Cuando se está acabando la batería de tu móvil o por falta de cobertura, ¿sientes ansiedad o nerviosismo?
2. ¿Tus amigos o familiares te dicen continuamente que estás enganchado al móvil?
3. ¿Consideras que el móvil interfiere en tu concentración en el trabajo, en los estudios o en cualquier otra actividad de carácter cotidiano?
4. ¿Revisas el móvil de forma reiterada por si ha entrado algún mensaje, mail o llamada a pesar de saber que es poco probable porque lo has tenido todo el rato delante?
5. ¿Cuándo conduces y entra un mensaje o mail, llamas rápidamente a la persona para comprobar que es lo que te ha escrito, pues en ese instante no puedes leerlo, o en otros casos, a pesar de la conducción y la peligrosidad que supone, lees y escribes?
6. ¿No te separas del móvil, cuando estás en cualquier parte de la casa?
7. ¿Coges y atiendes llamadas de carácter no importante cuando estás hablando con otras personas que

están en tu presencia?

8. ¿Utilizas los mensajes o las llamadas para hablar de cuestiones importantes y así encontrarte más cómodo al evitar el enfrentamiento físico con las personas?
9. ¿Si en alguna ocasión olvidas el móvil, piensas continuamente en él y sientes como si algo te faltase, desapareciendo esta sensación al reencontrarte con él?
10. ¿Utilizas el móvil en lugares dónde está prohibido como en el coche, cine, etc.?
11. ¿Si te levantas por la noche al baño, revisas el móvil antes de volverte a dormir? ¿Hablas hasta tarde y no respetas las horas de sueño por estar con el móvil?

Los efectos negativos de la adicción al móvil

- Pérdida de concentración en los estudios o en el mundo laboral.
- Aumento del peligro en situaciones tales como la de conducción e incluso como peatones, si estamos prestando atención a nuestro móvil.
- Pérdida de interés por las relaciones sociales presenciales.
- Inestabilidad anímica por estar siempre pendiente de quién nos escribe o llama.
- Pasar largas horas frente al móvil, supone la pérdida de la noción del tiempo y obsesión con el mismo.

Como bien sabemos, es muy complicado en nuestra sociedad vivir sin el móvil pues entendemos que se hacen necesarias muchas de sus prestaciones. Por ello, la búsqueda de una solución, no irá encaminada a prescindir de él, sino a su uso correcto.



¿Por qué te echaron de Masterchef?

Pues nada, que me dijo el chef que antes de cocer el pulpo le diera una paliza. ¿Y? Que resulta que era al pulpo.



¿Por qué ahora haces el pan con avena?

Hace tiempo que no siento nada al hacerlo con trigo.



Doctor, tengo complejo de feo.

Váyase tranquilo que complejo no es.



Hacemos crecer tu negocio

Vinilos - Tarjetas - Flyers
Anuncios - Compra - Venda
Motor - Inmuebles - Alquiler
Merchandising - Redes S.
Ofertas y Demandas de Empleo...

Revista M.A.J.A. M.A.J.A. 660 07 87 87



Oferta válida anunciándote en Revista MANÁ MANÁ con 50.000 ejemplares al mes

Añade tu Negocio GRATIS a nuestra Guía online



REFORMAS



HOGAR

660 07 87 87



Revista Maná Maná ofrece un servicio de publicación, pero no se responsabiliza de la veracidad y procedencia de los anuncios, confiando que se efectúen de buena fe. Esta prohíbe la reproducción total o parcial del contenido de la Revista en sus diferentes formatos sin la autorización de Maná Maná

¡¡ PRECIOS SIN COMPETENCIA !!

Trabajamos en acero inoxidable y mamparas de baño.

Puertas, postigos en forja. Sin necesidad de obra, pintura y cristalería incluido.



CERRAMIENTOS METÁLICOS, APARCAMIENTOS, VERJAS, ETC.

CERRAJERÍA EN GENERAL FENCES & IRONWORK IN GENERAL

MONTAMOS AUTOMATISMOS ERREKA

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

www.cerrajerianorte.com

NUEVAS INSTALACIONES en Ctra. Elche-Santa Pola. C/ Arrieros, 34 Poligono In. 2 - 03130 SANTA POLA. 609 924 504 - 677 722 926



EUCALIPTO - ORÉGANO - TOMILLO

3 PLANTAS MEDICINALES QUE ALIVIAN LA ALERGIA DE FORMA NATURAL:

El eucalipto se puede tomar en infusión como cura natural para la alergia primaveral. Su hoja contiene sobre todo aceites esenciales, antioxidantes (taninos y flavonoides) y resina. Tiene un sabor aromático, fresco y ligeramente amargo.

Su acción es antiséptica, antiinflamatoria y expectorante, por lo que ayuda a aliviar los síntomas de la alergia como la irritación de nariz y garganta y a despejar las vías respiratorias. La infusión se puede preparar con las hojas desecadas y trituradas (1,5 g en 150 ml de agua) o utilizando las infusiones en filtros ya listas.

El orégano, además de su perfume balsámico y aromático, es rico en sustancias químicas antioxidantes y aceites esenciales. Gracias a estos compuestos activos el orégano nos brinda una acción antimicrobiana y expectorante natural.

Como en el caso del eucalipto, tomar infusión de orégano estimula los mecanismos de eliminación de las secreciones y ayuda a despejar las vías respiratorias.

Para la infusión de orégano se utiliza una cucharadita por cada taza de agua.

El tomillo se caracteriza por un aroma típicamente mediterráneo y balsámico muy agradable. Los aceites esenciales presentes en sus hojas son los responsables de su perfume y de la mayoría de sus propiedades medicinales, entre las cuales destaca su efecto antiséptico respiratorio, antitusivo y expectorante.

Es una planta muy utilizada en la preparación de mezclas de infusiones para enfermedades respiratorias, pero también se puede tomar la infusión de tomillo puro. Para su preparación, utiliza entre 1 y 2 gramos de tomillo por cada taza de agua.

El alivio de los síntomas más comunes de la alergia al polen es posible con el uso de remedios naturales seguros y tomados siguiendo las pautas de profesionales de la salud.



REFORMAS EN GENERAL

HDL

641 80 45 06
602 43 68 77

Multi Reformas d'Torres

Cambio de bañera por plato de ducha 350 €

- * Albañilería
- * Escayola
- * Pintura
- * Fontanería
- * Pladur
- * Impermeabilización de Terrazas. Etc.

Pida presupuesto sin compromiso **608 071 081**

JJ VERTICAL

Trabajos en altura, sin andamios

- Reparaciones de vigas y pilares
- Impermeabilización de terrazas
- Rehabilitación y pintado de patios, fachadas...

662 067 655 **966 211 566**

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS EN GENERAL



Cambio de Bañera por Plato de Ducha

desde **450 €**

Pavimentos Porcelánicos Chapados

Presupuesto sin compromiso para Cuarto de Baño completo

627 569 108

TOLDOS PEREZ

Awinings y markisen



Cambio de lonas - Capotas - Dobles brazos extensibles - Brazo invisible - Paillleria Motorización toldos - Punto recto - Lonas para piscinas - Lonas con publicidad



Tel. 639 312 747 Tel. 659 937 500

METÁLICAS JOHN

Trabajos de soldadura, herrajes, aluminio, acero inoxidable y pintura de metales. Electricidad y automatización industrial.

Trabajos de Albañilería - REFORMAS EN GENERAL



678 267 911

650 502 641

jfreddy@gmail.com

<https://www.revistamanamana.com>

PIZZERÍA - RESTAURANTE - HELADERÍA ANTIUXIXONA - CERVECERÍA



TAPAS en VILLAJOYOSA Frente al Mar
966 85 11 44  **640 623 180**

Avenida Dr. Jose María Esquerdo, 29 - Playa Centro Villajoyosa - ALICANTE

¿Sabías que los polos de hielo fueron inventados por un niño de 11 años por accidente?

En 1905, un niño de 11 años llamado Frank Epperson dejó por accidente durante toda la noche una taza con una bebida preparada con saborizante en polvo y agua. A la mañana siguiente, Frank vio la mezcla congelada aún con el agitador de madera, así que saboreó el hielo sosteniéndolo del palito de madera. Así nacieron los polos de hielo. Entonces vendió su invento, al que llamó Epsicle, en su vecindario. Más tarde en 1923, comenzó a venderlos en un parque cercano. Como Epperson vio que le iba muy bien patentó su invento. En 1924 se detalló su patente en una ilustración que especificaba cómo hacer un polo perfecto. Finalmente, los hijos de Epperson lo animaron a cambiar el nombre por Popsicle.

¿Tiene esta historia un final feliz? No, porque Epperson vendió su patente en medio de una gran depresión. Una nueva marca, Good Humor, surgió con helados cubiertos de chocolate, similares a los polos con un palo. Así que

llegaron a los tribunales. El tribunal determinó que Popsicle podía vender paletas a base de agua, mientras que la competencia podía vender helados. Popsicle, quiso probar con vender helados, pero entonces surgieron una serie de nuevas demandas.

Finalmente, Popsicle fue comprada por Unilever, una corporación gigante de alimentos en 1989. Y también compró Good Humor, poniendo fin a la disputa entre los dos competidores de helados.

En cuanto a Epperson, murió en 1983 y fue enterrado en el cementerio Mountain View de Oakland. Su historia ha quedado como una inspiración. Y aquella noche le cambió la vida a Epperson y a millones de personas alrededor del mundo.



Salazones Díaz

QUESOS, JAMONES, CHARCUTERÍA, MOJAMA, HUEVAS, AGRIOS, CAPELLÁN, AHUMADOS, ...

PRODUCTOS DE GRANADA



PRODUCTOS LATINOS



REPARTO A DOMICILIO

654 185 221  680 868 130

C/ Conrado del Campo, 41-1 -Elche

Desayunos
 Pan - Tartas - Gofres
 Productos Veganos,
 Sin Gluten,
 Sin Lactosa y
 Sin Azúcar

Estamos en:
 Calle Monserrate
 Guilabert Valero, 83
 Elche (Zona Toscar)
 www.laguafleria.es



 687 292 863



Oferta válida anunciándote en Revista MANÁ MANÁ con 50.000 ejemplares al mes

Añade tu Negocio GRATIS a nuestra Guía online



RESTAURANTES



ALIMENTACIÓN



660 07 87 87



Revista Maná Maná ofrece un servicio de publicación, pero no se responsabiliza de la veracidad y procedencia de los anuncios, confiando que se efectúen de buena fe. Esta prohíbe la reproducción total o parcial del contenido de la Revista en sus diferentes formatos sin la autorización de Maná Maná

PURÉ DE BRÓCOLI

INGREDIENTES:

- 115 g (1 bolsa) de Puré de patatas
- 300 ml de leche semidesnatada
- 300 ml de agua
- 200 g de cebolla
- 400 g de brócoli limpio
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- Sal y pimienta blanca

ELABORACIÓN:

1. Cortar la cebolla y el brócoli en trozos pequeños.
2. Pochar la cebolla en una cazuela con el aceite, removiendo de vez en cuando, tapada durante unos 5 min a fuego medio. Añadir el brócoli y dejar cocinar 15 min más.
3. Triturar hasta dejar un puré.
4. Preparar el puré de patatas con el agua, la leche y una pizca de sal.
5. Añadirlo al puré de verduras, salpimentar y volver a pasar por la batidora hasta dejar un puré fino.
6. Añadir un poco más de agua o leche si se prefiere menos espeso, probar y rectificar de sal si es necesario.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

217 Kcal/Ración

- Grasas	26%	6 gr.	58 kcal
- Hidratos	56%	31 gr.	123 kcal
- Proteínas	18%	8 gr.	33 kcal

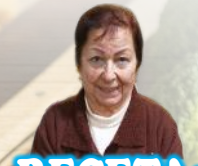
* **DIFICULTAD:** FÁCIL

* **RACIONES:** 4

* **TIEMPO:**

25 min. Cocción.

15 min. Preparación.



RECETA:
La Abuela Trujillo



<https://www.revistamanamana.com>

PARA PEDIDOS A DOMICILIO BUSCANOS EN GLOVO Y UBER EAT




SIGUENOS EN




@REST.AZTECA



RESTAURANTE MEXICANO






CARTA

TEL: 966 20 14 74
C/PORTA D'ALACANT 4
03202 ELCHE

EL AMOR
ES LA ÚNICA
FUERZA CAPAZ DE
TRANSFORMAR UN
ENEMIGO EN UN AMIGO

Martin Luther King Jr.



Disculpe, ¿Aquí es el curso para dejar de ser cotilla?
Sí, ¿Quiere apuntarse? No, solo quiero ver quién se apuntó.



¿Cuál es el árbol más valiente?

Pues la palmera... porque duerme con el coco.



¿Te sientes orgullosa de tus raíces?

No he tenido tiempo de ir a la pelu. ¿¿¿Valeeee???



Cariño, Te he hecho la cena. Hamburguesa de tofu en salsa de brócoli y quinoa. ¿Te preparo alguna cosa más? ...las maletas.





¡CONTRATA TU ANUNCIO!
660 07 87 87

C/ Concepción Arenal, 22 - Esquina Pirulí - **ELCHE** (ALICANTE)



AÑADE TU NEGOCIO
a nuestra guía de empresas online

GRATIS

Anunciándote en Revista MANA MANA®
con 50.000 ejemplares al mes
* Consultar condiciones de la oferta

GRUPO OELCUN
www.nucleoelevadores.com

Elevadores acuáticos
Ascensores
Montacargas
Montacoches
Montapiatos
Sillas motorizadas
Salvaescaleras

660 190 270
965 448 314

INSTALA SEGURIDAD
SIN CUOTAS CONTRATOS

Protección para Hogar y Negocio

VIDEOVIGILANCIA ALARMAS INCENDIO ASESORES

966 09 42 54 C/ Reina Victoria, 72 - ELCHE
963 68 93 59 www.instalaseguridad.com

DESATASCOS EL PALMERAL

Tuberías de Desagüe y Alcantarillado
CÁMARA de TV
Detector de Arquetas
SERVICIO RÁPIDO
Limpieza de Pozos Negros
Fosas Sépticas - Balsas
Piscinas y todo tipo de evacuaciones

965 425 027 639 676 233

Audiluz
CENTRO AUDITIVO

30 AÑOS
de EXPERIENCIA



Cuido de tus oídos, cuidado de ti

LUZ D. MARTÍNEZ

GRANDES DESCUENTOS POR NUESTRO ANIVERSARIO