



¡Publicidad eficaz!

<https://www.revistamanamana.com>



OCTUBRE 2021 - Nº 220

C/ Concepción Arenal, 22 - ELCHE · ALICANTE · VEGA BAJA

¡CONTRATA TU ANUNCIO!



MANÁ MANÁ®



Revista impresa y digital
660 07 87 87
50.000 ejemplares al mes

Revista MANÁ MANÁ ofrece un servicio de publicación, pero no se responsabiliza de la veracidad y procedencia de los anuncios, confiando que se efectúen de buena fe. Esta prohibida la reproducción total o parcial del contenido de la Revista en sus diferentes formatos sin la autorización de MANÁ MANÁ®



Añade tu negocio a nuestra guía de empresas online

GRATIS

al anunciarte en
Revista Maná Maná
660 07 87 87



*Consultar condiciones

Rehabilita Levante

Construcción y Trabajo Vertical

635 33 74 60

PONS MARFIL

CLÍNICA DENTAL & MÉDICA

IMPLANTOLOGÍA CIRURÍA ORAL
ODONTOLOGÍA GENERAL
PERIODONCIA ODONTOPEDIATRÍA ORTODONCIA
PODOLOGÍA FISIOTERAPIA

IMPLANTES SIN CIRUGÍA

673 32 65 47

NO SOMOS FRANQUICIA, TRABAJAMOS CON SEGUROS

PARKING GRATUITO

Alfonso XII nº 14 bajo - Elche

¡Envíos a domicilio!

en toda la provincia de Alicante

ComerSano

Alimentación

Consultar condiciones de envío
667 643 919

C/ Benito Pérez Galdós, 53 - Elche

CARNICERÍA DE CALIDAD

Sillas y Plataformas SALVAESCALERAS

Soluciones de Accesibilidad y Elevación

Chairs and Platforms STAIRLIFTS

Accessibility and Elevation Solutions

¡NUNCA SE RINDA!
NEVER GIVE UP!

Pídanos Información SIN COMPROMISO
Ask for a study WITHOUT COMMITMENT

966 090 762
www.jovalaccesibilidad.com

JOVAL
accesibilidad



Oferta válida anunciándote en Revista *Mujer Mujer* impresa, con 50.000 ejemplares al mes para Elche, Alicante y Vega Baja.

Añade tu Negocio GRATIS a nuestra Guía online

MODA BELLEZA SALUD



660 07 87 87



Revista *Mujer Mujer* ofrece un servicio de publicación, pero no se responsabiliza de la veracidad y procedencia de los anuncios, confiando que se efectúen de buena fe. Esta prohibida la reproducción total o parcial del contenido de la Revista en sus diferentes formatos sin la autorización de *Mujer Mujer*®

Masajes Zen
Depilaciones

678 398 174 José Ramos. n.º 8 - Baja - Elche

PSICOLOGÍA EVOLUTIVA

677 12 78 21
C/ José Antonio Cañete Juárez, 39 b

CONSULTA DE PSICOLOGÍA EN ELCHE PARA NIÑAS, NIÑOS, ADOLESCENTES, ADULTOS Y MAYORES

INTERVENCIÓN FAMILIAR
GRUPOS DE APOYO
AUTOCONOCIMIENTO

DUELO
ANSIEDAD
MIEDOS
AUTOESTIMA

¡NO SUFRAS MÁS!

El dolor no solo es de carácter físico, también puede venir como producto de una mala experiencia vivida. Es normal sentir dolor, el problema viene cuando no se

NO TEMAS, PORQUE YO ESTOY CONTIGO; NO DESMAYES, PORQUE YO SOY TU DIOS QUE TE ESFUERZO; SIEMPRE TE AYUDARÉ, SIEMPRE TE SUSTENTARÉ CON LA DIESTRA DE MI JUSTICIA.

ISAÍAS 41: 10

consigue canalizar ese sentimiento y se convierte en un peso que te hace infeliz.... Sal de esa situación que te está produciendo dolor y enfermedad. El tiempo es lo único que tenemos en esta vida. Es urgente, sal ya.

Primer paso: Ser consciente de que no se puede cambiar

lo sucedido

Segundo paso: Deja ir lo que te destruye.

Tercer paso: Acepta esa situación vivida como una etapa que sucedió y fue necesaria.

Cuarto paso: Mira a tu alrededor, es necesario echar un vistazo para así notar que hay otras personas que también sufren.

Quinto paso: Perdona a los demás y a ti mismo.

Y lo más importante, entrega en oración a Jesús, ese dolor y situación vivida; todos esos sentimientos de rabia, ira, enojo y frustración.

Jesús mismo experimentó mucho sufrimiento y te comprende perfectamente y te siente, porque le importas muchísimo. Si pides con fe y creyendo, Jesús sacará el dolor emocional de tu vida. Recuerda que; Él salió victorioso de un gran sufrimiento. Cuéntale tus cosas, aunque Él ya las sabe, anhela escuchar tu voz y ese acto de fe se convertirá en bendiciones y el Gozo estará en tu alma.

DE JESÚS CON AMOR

Centro de belleza
Angela
Unisex

MICROBLANDING MICROPIGMENTACIÓN 95 €
Cada trabajo

- MANICURA Y PEDICURA
- UÑAS DE GEL Y PORCELANA
- EXTENSIÓN DE PESTAÑAS
- LIMPIEZA DE CUTIS
- FISIOTERAPIA

C/ Andreu Castillejos, nº 5 - Elche 865 608 592
C/ Ample, nº 10 - Elche T. 865 550 513 652 085 290

Camarero, ¿Cómo se llama?
César, señor
Bien, póngame una ensalada césar
¿Cómo la quiere? César
Dígame, señor.
Ponme unos calamares

●●●●●●●●●●

Estoy aquí para ayudarte. Tranquilízate
No puedo, estoy enervado. Bueno, pues saca el coche de ahí antes de que venga la grúa y hablemos.

CLASES de DANZA POLINESIA

Diviértete
y ponte en forma bailando

Horarios de tardes y mañanas
 687 273 967

La Dama Lila
CURSOS DE ESTÉTICA PERSONALIZADOS
 Uñas y pestañas - Tratamientos faciales y corporales
 Microblading - Micropigmentación - Hiperhidrosis
 Hipnosis regresiva - Videncia - Reiki

HOMBRE CUERPO COMPLETO + ZONA FACIAL
130€

MUJER CUERPO COMPLETO + ZONA FACIAL
90€

620 922 066
LASER SHR + IPL
 0 % Dolor
 100 % Efectivo

Carta de Amor

GRACIAS POR CRUZARTE EN MI CAMINO

El paso del tiempo me ha hecho darme cuenta de que la vida está llena de sorpresas, de pequeños detalles de grandes efectos y afectos, pero sobre todo de personas que dan giros inesperados a nuestras historias, como tú.

Ni tú ni yo nos esperábamos, para qué mentirnos. No contábamos con nosotros en nuestra vida. La cuestión es que aquel día nos encontramos. No sé si fue una coincidencia, una serendipia -como dirían los más románticos- o resultado de una fuerza mayor, pero conectamos. Y no hablo solo de cruzar miradas... Me refiero a esa sensación que irrumpe desde lo más profundo y te embriaga por dentro sin saber cómo, a esa conexión inexplicable. Lo recuerdo perfectamente. Y desde ahí todo empezó a cobrar cierto sentido. Daba igual a dónde fuéramos, qué hacíamos o de qué hablábamos, desde que te encontré es como si el mundo exterior hubiera dejado de tener protagonismo.

Horas y horas de hablar de nosotros, del tiempo, de lo que nos gustaría e incluso de aquello que a otras personas no nos atrevimos a contar.

Aunque también había momentos de silencios, pero de los más cómodos que he experimentado en mi vida, de esos que facilitan un juego de miradas y fijan imágenes en nuestras retinas. No sé cómo lo has hecho y cómo lo haces, pero te has convertido en mi recurrencia favorita. Es complicado explicarlo con palabras, pero lo cierto es que esta sensación que experimento me encanta. Y puedo atreverme a decir que nunca antes la había sentido.

Eres el motor de mis pensamientos, el eje de mis sonrisas, mi refugio favorito... El motivo de esta carta de amor.

TE AMO.

621 255 988
HAZTE VENDEDORA



REVISTA



<https://www.revistamanamana.com>

Centro de uñas CLAWS by Norma Tello
 TU CENTRO ESPECIALIZADO EN UÑAS ACRÍLICAS, MANICURA, PEDICURA, TRATAMIENTOS EN PIES Y MANOS
 TAMBIÉN DEPILACIÓN, PESTAÑAS Y MUCHO MÁS...

PROMO OTOÑO manicura semipermanente 9,99€
 limar y pintar
 Válida hasta 31 oct.

ANTONIO CAMPOS JAVALOYES 8 PLAZA BENIDORM
CITAS: 681 93 40 42

BELLIS Salón de Belleza
Keratina desde 60€

MIÉRCOLES
Color raíz + Secado 17€

MARTES Y JUEVES
Corte señora o caballero 6€

Mechas básicas + Secado 23€

@peluqueriabellis
966 28 59 06

C/ Pedro Juan perpiñan 25 - Elche. Sector V

Ayuda a domicilio
 para personas con necesidades especiales
ANCIANOS Y DISCAPACITADOS

Trabajamos con la ley de dependencia y también particulares

Damalis S.L.

Obra nueva, casas, chalet, piscinas, desescombrar, etc

Limpiezas en general
633 863 969 **650 780 756**



Oferta válida anunciándote en Revista *MAJÁ MAJÁ* impresa, con 50.000 ejemplares al mes para Elche, Alicante y Vega Baja.

Añade tu Negocio GRATIS a nuestra Guía online

CLASIFICADOS  COMPRA - VENTA

660 07 87 87



Revista *MAJÁ MAJÁ* ofrece un servicio de publicación, pero no se responsabiliza de la veracidad y procedencia de los anuncios, confiando que se efectúen de buena fe. Esta prohibida la reproducción total o parcial del contenido de la Revista en sus diferentes formatos sin la autorización de *MAJÁ MAJÁ*®

VENTA, INSTALACIÓN Y FABRICACIÓN



www.toldosemanuel.es

Escanea para ir a Facebook



- Cerramientos de terrazas.
- Toldos completos y sustitución de lonas.
- Variedad en toldos automáticos.
- Balcones, terrazas y ventanas.
- Mosquiteras.
- Cortinas de Cristal.
- Estores enrollables.



COMPRO SOCIEDADES INSOLVENTES

en activo o no, cualquier sector, tamaño y ubicación. Multipropiedad, tiempo compartido, deuda fallida con/sin sentencia judicial...

margritmartin@live.com

670 472 759

SOLIDARIDAD

¡REGALA SONRISAS! PARTICIPA EN LA OPERACIÓN NIÑO DE LA NAVIDAD.

MÁS INFO **646 730 182**

ALQUILER

Alquilo casa de 3 habitaciones, con terreno en Ctra. Santa pola. 450€. T.655 102 846

Se alquila o venden 3 locales juntos o separados con salida de humos y terraza desde 350€/mes o venta 40.000€ T.655 102 846

Se alquila habitación individual muy amplia, con llave. Zona Avenida la Libertad. Solo hombres. 627 055 592

Alquilo piso a estrenar en Av. Libertad de 3 hab. por 400€. T.655 102 846

Alquilo estudio vacío 250€ o amueblado 350€. Zona centro. T.655 102 846

Se alquila local en plaza Madrid. Funcionando como charcutería, con mobiliario o sin él. 655 102 846. 350€ precio negociable

BELLEZA, MODA Y SALUD
Depilación láser SHR + IPL. 0% dolor y 100% efectivo. 620 922 066

Masajes Zen y depilaciones. 678 398 174

Campaña Antiparasitaria

COLLARES - PIPETAS - PASTILLAS



Centro Veterinario-HELIKE La Hoya (ELCHE)

693 814 054 C/ San Antonio de Padua, 42

PROMO OTOÑO.
Manicura semipermanente 9.99€. Somos especialistas en uñas acrílicas, manicura, pedicura y tratamientos pies y manos. También depilación, pestañas y mucho más... 681 934 042

Venta de cremas alta gama y maquillaje al por mayor y menor. Más información 621 255 988

Servicios de estética: uñas, pestañas, tratamientos faciales y corporales, microblading, micropigmentación y más. 620 922 066

Cursos de estética personalizados. Uñas, pestañas, tratamientos faciales y corporales, microblading, micropigmentación, hiperhidrosis y más. 620 922 066

Con el implante ¡Te regalamos la corona!
Implantología, cirugía oral, odontología general, periodoncia, odontopediatría y más. Servicios de podología y fisioterapia. 673 326 547. Parking gratuito

Consulta de psicología en Elche para niñas, niños, adolescentes, adultos y mayores. Grupos de apoyo: duelo, ansiedad, miedos, autoestima y más. 677 127 821

Salón de belleza Bellis Martes y Jueves 6€ corte de pelo. Color raíz + secado 17€. 966 285 906

Revisión auditiva gratuita. Visítanos. 610 090 040 Audiluz

Clases de Danza Polinesia. Diviértete y ponte en forma bailando. 687 273 967

ESPACIO DISPONIBLE

660 07 87 87

Siempre guapa. ¡Ponte en buenas manos!
Micropigmentación
Oferta 99€. 634 324 831

FarmaSpacio. Cabinas de salud y belleza. Abierto 365 días al año, 24h. 965 452 429

Manicura 7€, pedicura 13€, masajes, depilación, Microblading/ Micropigmentación, etc. Estética Ángela. 652 085 290

Dr. Shoes. Reparación de calzado y ropa, ¡VISÍTANOS! c/ Poeta Miguel Hernández, 5, Elche 966 093 311

APRENDE A HABLAR INGLÉS

Tutores nativos

Just English

SESIÓN GRATUITA

Reserva aquí **667 099 556**

PELUQUERÍA CANINA y FELINA

Al Perro Elegante

DIPLOMADA



Sin anestesia para gatos

Cita Previa:
Telf. **96 667 25 80**
C/ Pedro Moreno Sastre, 5
03205 - Elche (Alicante)

Su perro pequeño en media hora

OPORTUNIDAD

Particular vende 3º piso con ascensor. 5 hab, 2 aseos. Antigüedad 2000, reformado en 2015. Todo exterior. Muy luminoso, ventanas con mosquiteras, fácil aparcamiento. Terraza solarium, solo 6 vecinos. Zona tranquila de ruidos, muy cerca de centro comercial L'aljub. 87.000€ negociables **649 612 384**

COMPRO PISO EN ELCHE ECONÓMICO

Para reformar o con ascensor para alquilar.

674 577 737



Calzados EUROPA

DESDE 3 EUROS

626 59 31 30

C/ Poeta Miguel Hernández 16 Elche

ABIERTO 365 días
24 HORAS

Farmacia

FarmaSpacio
Cabinas de salud y belleza

C/ Juan Carlos I, 18 ELCHE
Tel. 96 545 24 29

Gentileza de *Mamá Mami*

REFORMAS EXPRES 24 H.

Fontanería, Electricidad, Cerrajería, Carpintería, etc.

655 102 846

t d t

Instalación y Reparación de:
Antenas - TDT y Parabólicas
Solución a los **problemas de señal**
¡Precios Anticrisis!
655 162 089

¿Quieres internacionalizar tu empresa de calzado?

Te asesoramos y ayudamos personalmente a exportar tus zapatos o zapatillas, con amplia cartera de clientes en todo el mundo.

619 10 53 53

Ocasión Ático Nuevo (La Marina) 100.000 €



GARAJE Y TRASTERO OPCIONAL

Entlo. en Carrús de 4hab, con ascensor por 55.000€, reformado en zona San Crispín.

Se alquila o venden 3 locales juntos o separados con salida de humos y terraza desde 350€/mes o venta 40.000€

Vendo parcelas en Daimés, Perleta, Valverde, la Hoya y Crevillente desde 5.000m² y 30.000m² en Monóvar en 12.000€

Se vende casa de nueva construcción y 12.000 m² en Crevillente 90.000€ con documentación en regla.

Ocasión. Vendo 1º piso en Carrús de 3 hab., buen estado. 35.000€

Se vende entresuelo con ascensor, 4 hab. En Carrús 70.000€

Alquilo piso a estrenar en Av. Libertad de 3 hab. por 400€

Alquilo estudio vacío 250€ o amueblado 350€. Zona centro.



VENTA - ALQUILER 655 102 846 INMUEBLES - TERRENOS

DEMANDAS DE TRABAJO

Se ofrece chica con experiencia para cuidar personas mayores, como externa y con referencias. 642 172 189

Limpiezas en general. Casas, escaleras, oficinas, etc. 655 287 421

Se ofrece chófer con experiencia para conducir por horas, días, noches o fines de semana. 722 594 434

Se ofrece chica responsable y con ganas de trabajar, para cuidar niños. 655 219 248

Se ofrece mujer responsable para limpieza por horas, con mucha experiencia y muy buenas referencias. 655 219 248

ENSEÑANZA

Carnet A. Incluida la tasa de tráfico por solo 250€. Carnet "B" coche. Oferta 360€ Todo incluido. OFERTA PERMISO A2: Teórico + tasas examen + 10 clases prácticas 350€ Autoescuela Autonivel 665 676 706

Cursos de estética personalizados. Uñas, pestañas, tratamientos faciales y corporales, microblading, micropigmentación, hiperhidrosis y más. 620 922 066

APRENDE A HABLAR INGLÉS. Clases presenciales y online para todos los niveles y edades. A la hora que mejor se adapte a ti. Tutores nativos. 667 099 556

INMUEBLES Y TERRENOS

Vendo piso de 80 m2 en Pza. Barcelona, con 3 hab., baño, cocina, balcón. 45.000€. 655 102 846

Vendo 10.000 edificables en Valverde bajo, precio interesante. 655 102 846

Ocasión. Parcela para tu caravana de 2.000m2 en Ctra. La Hoya/La Marina a buen precio 5.500€. 639 660 666

Vendo o Alquilo 2 Parcelas en Peña Las Águilas de 2.200 Y 5.100 metros. URBANA Y URBANIZABLE. 619 105 353

Compro piso y pago al contado. 630 660 666

Ocasión. Vendo piso nuevo con garaje, trastero, piscina, zonas comunes, 3 hab., 2 baños, cocina, salón y galería. 80.000€ Almoradí 655 102 846

Ocasión, piso con ascensor y facilidades de pago. Av. Libertad/ Obispo Siuri, 3 hab., salón comedor, cocina, patio, baño con plato de ducha y aseo. 72.900€. 639 660 666

INMUEBLES Y TERRENOS

Ocasión, Se vende 3º piso real de 3 hab., salón comedor, cocina, galería, baño. Todo exterior, haciendo esquina. Sin vecinos arriba. Para reformar totalmente. 27.900€. 639 660 666

Oportunidad en Altavix - Obispo Winibal. Vendo piso con ascensor de 4 hab. grandes, salón comedor, cocina, baño y 2 patios grandes. 94.900€. 639 660 666

Vendo parcelas en Daimés, Perleta, valverde, la Hoya y Crevillente desde 5000m2 y 30.000m2 en Monóvar en 12.000€ T. 655 102 846

Se vende casa de nueva construcción y 12.000m2 en Crevillente 90.000€ con documentación en regla. T.655 102 846

Ocasión. Vendo 1º piso en Carrús de 3 hab., buen estado. 35.000€ T. 655 102 846

Se vende entresuelo con ascensor, 4 hab. En Carrús 70.000€ T. 655 102 846

Elche. Ocasión, vendo planta baja a estrenar en Carrús de 3 hab. con patio. 68.000€. 655 102 846

Entlo. en Carrús de 4hab, con ascensor por 55.000€, reformado en zona San Crispín. 655 102 846

Vendo piso completamente reformado. 100.000€. 655 102 846

Vendo entlo. Con ascensor en Calle Dr. Ferrán, 2 hab., salón comedor, cocina, 2 aseos, 2 patios, trastero acristalado, aire acondic., armarios empotrados, ojos de buey en todo el piso. 635 307 239

FERRETERÍA DEL MERCADO
C/ Calderón de la Barca, 4 Alicante, Tel. 965 21 22 86

¡OPORTUNIDAD!
Campo Elche, cerca ITV 2000m2 terreno vallado. Casa 130m2, 6 hab., salón comedor, cocina grande, 1 baño, 1 aseo, porche. Documentación en regla. Agua, luz, agua de riego y de aljibe. con 2 naves 139.900€ T.639 660 666

<https://www.revistamanamana.com>

SUDOKU

El juego consiste: En rellenar una cuadrícula de 81 casillas cuadradas, distribuidas en nueve filas y nueve columnas, con los números del 1 al 9, que son las filas del juego.

-En cada fila y en cada columna no puede repetirse ninguno de los números.

-El tablero de juego se haya dividido en nueve bloques cuadrados de nueve casillas en los que tampoco se puede repetir ninguno de los números.

		7		4				
6	3				8	4		
2	5		3					
9						2		
	4	3	9	2		5		
5	7	2		6				
7	5					3		4
		8	5				2	
	2		8	3				7

Encuentra los **10 TRIVURCITOS** escondidos en la revista

RETA A UN AMIG@ y encuéntralos en menos tiempo



¿Serás capaz de conseguirlo?

Hola, Puri. Para que lo sepas, vuelvo a estar en el mercado. Pues tráeme 1kg de tomates.

He ido a comprar al chino y le he preguntado por el papel de aluminio. Me ha contestado: "albal" Y aquí nos tenéis, tomando unas cañitas.

Paco, amigo ¿Qué te pasa? Estoy preocupado, mi hijo me ha dicho que de mayor quiere ser paracaidista.

¿El que siempre se deja la mochila en el colegio? Sí, ese....



Oferta válida anunciándote en Revista *MAJÁ MAJÁ* impresa, con 50.000 ejemplares al mes para Elche, Alicante y Vega Baja.

Añade tu Negocio GRATIS a nuestra Guía online

CLASIFICADOS  COMPRA - VENTA

660 07 87 87



Revista *MAJÁ MAJÁ* ofrece un servicio de publicación, pero no se responsabiliza de la veracidad y procedencia de los anuncios, confiando que se efectúen de buena fe. Esta prohibida la reproducción total o parcial del contenido de la Revista en sus diferentes formatos sin la autorización de *MAJÁ MAJÁ*®

5.800€



Opel Insignia 2.0 CDTI EcoFLEX 130cv Edition, diesel, cambio manual. Año 2010

Compramos tu coche como parte de pago

autocarsion@gmail.com | www.autocarsion.es

Compra - Venta Coches

AUTOCARSION



663 567 669

Estamos en Gran Alacant (Santa Pola)

2.500€



Mercedes Benz Clase C, C200, cambio manual, gasolina.

3.200€



Mercedes Benz E320, gasolina, cambio automático

4.500€



Audi A6, 2.0 T.
gasolina año 2006

4.800€



Volkswagen Passat 2.0TDI, diésel, 140cv, cambio manual

Escanea el código para ver más



3.500€



BMW Serie 3, 320D, diésel, 136cv, cambio manual.

¡CON GARANTÍA!

FINANCIACIÓN 90% | TRANSFERENCIA GRATIS

TODOS LOS COCHES REVISADOS

NEOELX RECAMBIOS de Automoción, Agrícola e Industria

ACEITE, FILTROS, ADITIVOS Y MÁS



¡Ofertas!

Avda. Dels Llauradors, 24 - Elche (Alicante)

865 88 98 88  **664 839 513**

INMUEBLES Y TERRENOS

Compramos viviendas para alquilar, no importa el estado, ni sitio. También, chalets, locales, naves, terrenos, etc. 674 577 737

Particular vende 9.000m de terreno en La Romana, pegado a urbanización por 13.000€ t.637 428 900 Se vende nave de 4000m2 en Alicante, Pla de la Vallonga, con todas las instalaciones. Consultar precio. 639 660 666

MASCOTAS

Campaña antiparasitaria. Collares, pastillas, pipetas. Centro Veterinario Helike. 693 814 054

10% Dto para jubilados en todos los servicios. Consulta condiciones en el Centro Veterinario 693 814 054

Consulta nuestros planes especiales para cachorros y gatos. Todo incluido desde 65€ Veterinario Helike. 693 814 054

Peluquería canina y felina 'Al perro elegante'. Su perro pequeño en media hora, sin anestesia para gatos. Cita previa. 966 672 580

MOTOR

Recambios de automoción, agrícola e industria. Aceite, filtros, aditivos y más. NeoElx 664 839 513 - 865 889 888

Compra venta de coches. Financiación 90%. Compramos tu coche como parte de pago. Transferencia gratis. Garantía. 663 567 669

MOTOR

BMW serie 5, 530 D, diesel, 235 cv, año 2009. 8.500€ 663 567 669

Ford Mondeo 2.2 TDCI Titanium Wagon, año 2007, 155cv. 2.800€. 663 567 669

Se vende Ciclomotor "TIFÓN" de 49cc.. Revisada y en perfecto funcionamiento. t.600 868 816

MUEBLES Y HOGAR

¿Problemas con sus electrodomésticos?. Servicio rápido y garantizado, venta y reparación de todas las marcas. 965 462 235 Aitona

Colchones desde 65€, ¡Oferta canapé de 135cm! Por solo 189€. 609 601 053

Electrodomésticos y material de hostelería. Descuentos especiales en frigoríficos, secadoras, lavadoras, televisores y más. 1ª marcas, nuevos y 2ª mano, también taras de exposición. 616 589 796

Oferta canapé + colchón visco, desde 299€. 639 551 258 - 865 517 543

REFORMAS DEL HOGAR

Venta, reparación e instalación de lonas cubre piscinas, todo tipo de toldos, capotas, cerramientos y más... 659 298 575

Reformas integrales Costa. Somos especialistas en pladur. 686 561 809

Reformas en general. 641 804 506 - 602 436 877

Fontanero económico y con mucha experiencia. 650 931 274

Cambio de bañera por plato de ducha 350€ ¡Pide Presupuesto! Multireformas D'Torres 608 071 081

Venta, instalación y fabricación de toldos. Cerramiento de terrazas y mucho más. Toldos Emanuel 664 251 090

Reformas de viviendas, chapados de azulejos, alisados de pared, pintura, escayola, pavimentos, etc. Con mucha experiencia, presupuesto sin compromiso. 650 931 274

Sillas y plataformas salvaescaleras. Chairs and platforms stairlifts. Pídanos información sin compromiso. Joval Accesibilidad. 966 090 762

Trabajos de soldadura, herrajes, aluminio, acero inoxidable y pintura de metales. Electricidad y automatización industrial. Albañilería y reformas en general. 678 267 91 - 650 502 641

Toldos Peñalver. Automatiza tu toldo con un motor desde 67,76€ ¡Pida presupuesto gratis! 965 432 350

Toldos Pérez. Cambio de lonas, capotas, dobles brazos extensibles, etc. 639 312 747

ESPACIO DISPONIBLE

 **660 07 87 87**

CENTRO FORMACIÓN AUTOESCUELA AUTONIVEL

CARNET "B" COCHE OFERTA 360€

Teórico - Tasas Matrícula - Gestión IVA - Examen Desplazamiento

10 clases prácticas 45' TODO INCLUIDO

C/ Avda. Novelda, 75 ELCHE (ALICANTE)

965 442 721
Abierto sábados y domingos (Consultar)
665 676 706

¿Problemas con sus electrodomésticos?

SERVICIO RÁPIDO Y GARANTIZADO



VENTA, REPUESTOS Y REPARACIÓN DE TODAS LAS MARCAS

¡Llámenos!

965 462 235

C/ Oscar Esplá, 43 - Elche



Halloween

TODOS LOS COMPLEMENTOS Y DISFRACES QUE IMAGINAS EN

ZOCO ASIA

Avenida de Crevillente, nº 4 - Elche. Junto 

612 418 725



626 660 650

Todo para su MÓVIL y TABLET

ACCESORIOS

Liberación en el acto

REPARACIÓN

Fundas - Carcasas

RECARGAS

Etc...




Limpiezas en General

Sandra 655 287 421

Casas, Escaleras, Oficinas, Etc.

REFORMAS DEL HOGAR

Construcciones y Reformas Mané. Mamparas, muebles de baño, de cocina, platos de ducha, griferías y más. 657 990 222 - 965 430 865

Puertas automáticas, cerramientos metálicos, aparcamientos, verjas, etc. Cerrajería en general. El Norte 609 924 504 - 677 722 926

Rehabilitación de fachadas, reparación de vigas y pilares, impermeabilización de terrazas, cambio de bajantes, etc. Trabajos en altura ¡Sin andamios! 637 441 917

¡OCASIÓN EN ELCHE!

VENDO PLANTA BAJA A ESTRENAR EN CARRÚS DE 3 HAB. CON PATIO. 68.000€

655 102 846

Albañilería, fontanería, electricidad, pintura, jardinería, cocinas y baños. Calidad, rapidez y economía. 650 115 703 - 620 075 845

Elevadores y salvaescaleras. Elevadores acuáticos. Scooters y sillas motorizadas. Montacargas. GRUPO OELCUN. Hacemos tu vida más accesible 660 190 270

RESTAURANTES

Reserva ya tu menú para el día de la virgen del pilar y/o día de todos los santos. 4 menús especiales a elegir. Más info 600 251 387

Pastelería, panadería y confitería. Especialidad en facturas y repostería argentina. Elaboración artesanal. 966 166 718 - 965 083 753

Carnicería de calidad. Productos ecológicos y caseros. Envíos a domicilio en toda la provincia de Alicante. 667 643 919

¡REPARTO A DOMICILIO GRATIS! 10€ mín. Servicios de Catering, productos sin gluten, sin azúcar y veganos. (Bollería, helados, pan, tartas y más) Encargos al 687 292 863

SERVICIOS

Asistencia profesional a Empresas y Autónomos. Con transparencia, seguridad y discreción. Gestión eficiente en solicitudes al Estado, en préstamos y ayudas económicas. Gestoría - Asesoría. 865 673 218 - 687 724 195

Tuberías de desagüe y alcantarillado, cámara de TV, detector de arquetas, etc. Servicio rápido. Desatascos El Palmeral. 965 425 027 - 639 676 233

Compro sociedades insolventes en activo o no, cualquier sector, tamaño y ubicación. Multipropiedad, tiempo compartido, deuda fallida con/sin sentencia judicial... 670 472 759 margritmartin@live.com

Busco abogados para trabajar en remoto, pago 1/3 de las costas. 670 472 759

¡Oferta vuelta al cole! Libretas Oxford por solo 3.50€. 653 400 673

Brufal administraciones. Presupuesto sin compromiso. 965 068 377 -664 379 031

¿Necesitas una reforma en tu piso, campo o local? Servicio a particulares y comunidades. Amplia experiencia, materiales de calidad y garantía. 635 337 460

Multiprecios Duna: Artículos de Bazar, etc. C/ Emilio Hernández Selva, 78 - Elche

TECNOLOGÍA

Reparación de móviles y Tablet, accesorios, liberación en el acto, fundas, carcasas, recargas, etc. 626 660 650

Sistemas de seguridad avanzada. Sin cuotas y sin contratos. Alarmas, cámaras, incendio, asesores, etc. 633 689 359. Instala Seguridad

Instalación y reparación de antenas, TDT y parabólicas. Solución a los problemas de señal. ¡Precios anticrisis! 655 162 089

ESPACIO DISPONIBLE

660 07 87 87



GESTORÍA ASESORÍA

Asistencia profesional a Empresas y Autónomos. Gestión de solicitudes al Estado, en préstamos y ayudas económicas. Seguridad y rapidez en temas de tráfico y transportes. Profesionalidad en Tributos y Seguridad Social.

Julían Ramón Martí Lázaro

Gestor administrativo Colegiado

865 673 218 687 724 195

C/ José Navarro Orts 20, Bajo derecha ELCHE



ANA GONZÁLEZ
cantautora ilicitana
¡ESPECIAL 20 AÑOS!



no te pierdas mi último tema "Y LLEGAS"

¿No habíamos quedado para ir al gimnasio?

¿Eh? Te oigo fatal, no tengo cobertura

¿En el telefonillo? Nada, se corta....

¿Qué tal le ha ido a tu hijo este curso?

Pues mi chaval es prometedo.

¿Ha sacado buenas notas o qué?

No, pero siempre promete que va a aprobar en la siguiente.

CANAPÉ + COLCHÓN VISCOELÁSTICA 25 cm



D+D descanso

865 51 75 43 - 639 551 258

C/ Cristóbal Sanz, 44 - Elche

90 X 190 cm...	299 €
105 X 190 cm...	329 €
135 X 190 cm...	386 €
150 X 190 cm...	419 €

OPCIONAL JUEGO BARANDILLAS

Cama Articulada + Colchón

399 € (90x190cm)

PATAS INCLUIDAS

BRUFAL ADMINISTRACIONES

ADMINISTRADOR DE FINCAS COLEGIADO

Asistencia profesional

Con transparencia y eficacia

Nuestra experiencia nos avala

Gestión eficiente de su comunidad

Presupuesto sin compromiso

C/ Concepción Arenal, 46, Bajo - ELCHE. Tel. 965 068 377
www.brufal-administraciones.es 664 379 031 antonio@brufal-administraciones.es

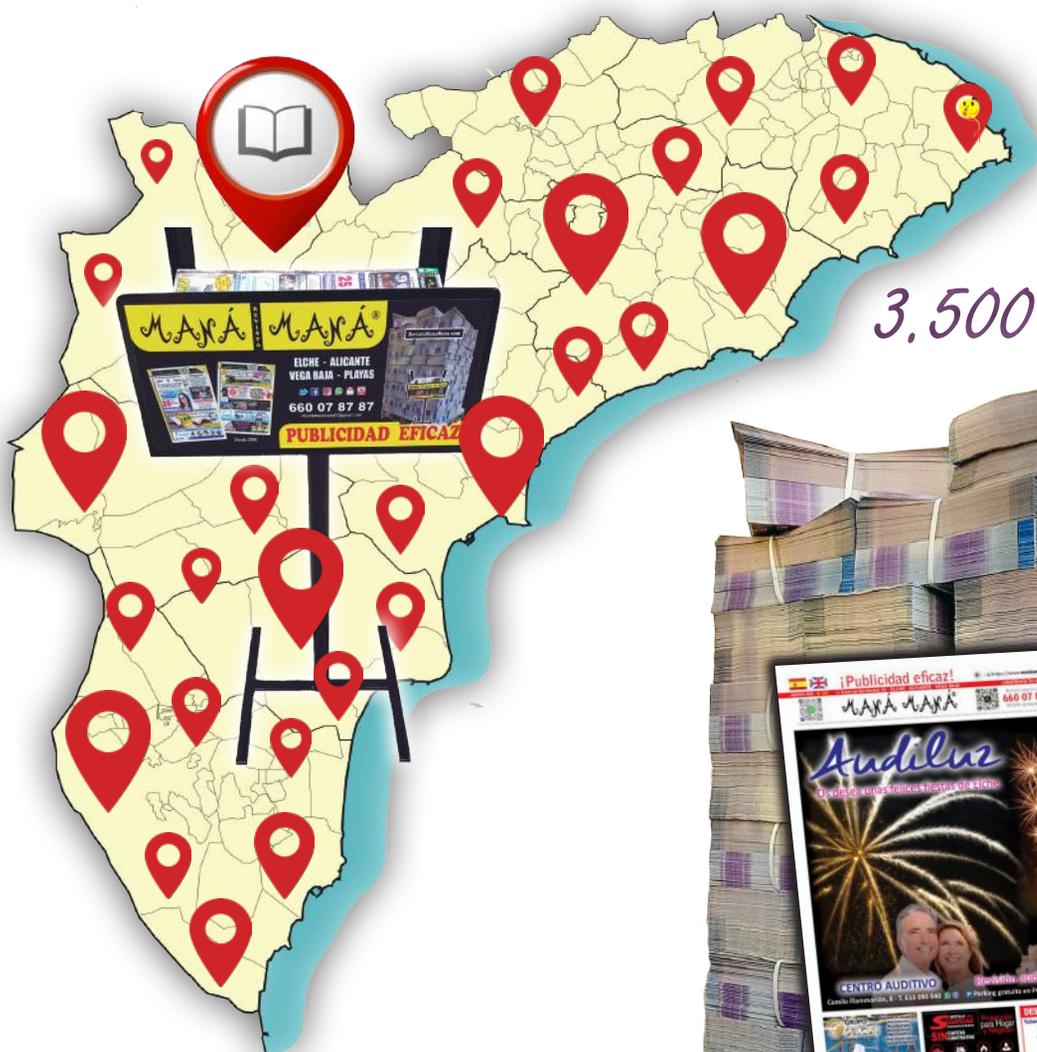
La Publicidad eficaz de mi Ciudad

Escanea para
enviarnos un WhatsApp



¡CONTRATA TU ANUNCIO! 660 07 87 87

C/ Concepción Arenal, 22 - Esquina Pirulí - **ELCHE** (ALICANTE)



3.500 lectores diarios



*50.000
Revistas al mes*

ELCHE - ALICANTE - VEGA BAJA

Vinilos - Tarjetas - Flyers

Anuncios - Compra - Vende

Motor - Inmuebles - Alquiler

Merchandising - Redes S.

Ofertas y Demandas de Empleo...

AÑADE TU NEGOCIO
a nuestra guía de empresas online

GRATIS

Anunciándote en Revista MANÁ MANÁ®
con 50.000 ejemplares al mes

* Consultar condiciones de la oferta

Escanea para ver ejemplo



www.Revistamanamana.com



REVISTA



16 años haciendo crecer a empresas y autónomos

Reparto diario en comercios y establecimientos de 1ª necesidad



ELCHE · ALICANTE · BENIDORM · GUARDAMAR · SAN JUAN · SANTA POLA · LA MARINA CATRAL · GUARDAMAR · GRAN ALACANT · SAN VICENTE · VEGA BAJA · PEDANÍAS · PLAYAS ORIHUELA · LA HOYA · LAS BAYAS · MATOLA · PERLETA · REDOVÁN · LA ROMANA · SAN BARTOLOMÉ · VALVERDE · COX · ALBATERA · ALMORADÍ · TORRELLANO VILLAJYOSA · CREVILLENTE · DOLORES · CALLOSA · ALTET · ARENALES DEL SOL

(Carrefour, hospitales, gasolineras, mercados, 24h, loterías, estancos, centros de salud, comercios y más.)

CONTRATA TU ANUNCIO

Revista *MARÁ MARÁ*

660 07 87 87



AÑADE TU EMPRESAS ONLINE GRATIS



INSTAGRAM

Revista *MARÁ MARÁ*

FACEBOOK



Oferta válida anunciándote en Revista *MARÁ MARÁ* impresa, con 50.000 ejemplares al mes para Elche, Alicante y Vega Baja.

· MENSAJE SECRETO

Completa la cuadrícula sabiendo que a cada letra le corresponde siempre el mismo número y podrás leer una frase.

24	2		23	19	9	26	2		7	9
23	19	26	9	6	6	2	16	9	2	
14	18	16	17	19	17	26	9		5	6
19	16	14	19	5	2	24	7	9	16	26
9		9	16		9	24		14	18	16
17	3	7	18		23	9		1	9	20
9	26	2	24	9	17		5	2	16	
14	9	6	9	2	24	9	17		2	14
9	19	26	9		23	9		18	24	19
1	2		5	9	17	14	2	23	18	
13		1	19	16	18		9	16		14
2	16	26	19	23	2	23	9	17		7
18	23	9	6	2	23	2	17			

· SOPA ESPAÑOL-INGLÉS

Encuentra en la sopa las siguientes palabras.

- | | | | |
|--------|--------|-------|-----|
| ABAJO | DOWN | GORRA | CAP |
| ARENA | SAND | OJO | EYE |
| BUTACA | SEAT | ROJO | RED |
| DOS | TWO | TECLA | KEY |
| GOMA | RUBBER | TÉ | TEA |

B	Y	W	R	X	F	M	I	G	E	X	V	T	L	Q	V
T	D	N	W	O	D	O	J	A	B	A	H	H	Q	P	W
A	N	W	M	P	O	Y	T	U	H	N	B	A	I	G	L
E	A	Z	S	O	U	H	U	M	Ñ	V	H	R	I	Z	Ñ
S	S	H	G	O	R	R	A	C	A	P	T	G	T	J	T
A	A	F	Ñ	C	T	E	R	J	P	U	P	S	Q	Ñ	K
C	N	B	L	M	K	O	I	A	G	U	C	P	U	A	Y
A	E	Y	E	O	J	O	E	G	W	J	D	C	W	S	J
T	R	R	A	O	O	T	H	U	P	F	Q	T	N	B	B
U	A	A	R	T	E	C	L	A	K	E	Y	K	D	B	B
B	W	E	Y	T	U	D	O	S	T	W	O	B	O	C	S
T	D	X	K	W	Z	X	J	Z	R	I	P	K	Z	N	E
Z	P	V	M	Q	R	P	B	N	E	V	J	V	P	C	Z
D	R	E	B	B	U	R	A	M	O	G	S	P	N	R	C

· UNE LOS PUNTOS

Une los puntos por orden y trazarás un camino. Con las palabras que atraviese el camino podrás leer una frase.

1. TEATRAL
2. EL
3. CRÍTICA
4. COMEDIA
5. CONAN DOYLE
6. UNA
7. ES
8. AGATHA CHRISTIE
9. ACTOS
10. CINCO
11. EN
12. POEMA
13. SHAKESPEARE
14. NOVELA
15. VENECIA
16. DANTE ALIGHIERI
17. WILLIAM
18. OBRA
19. MERCADER
20. DRAMA
21. DE
22. DE
23. PARA
24. DIEZ NEGRITOS
25. ACTOR

Frase:

· TEXTOGRAMA

Resuelve las definiciones y podrás leer una frase.

1									
2									
3	J								O
4									
5					O				
6			I				T		
7									
8			D						
9									
10									
11					S				
12	A								
13			N						
14	U								
15					U				

- Líquido indispensable.
- Nota musical.
- Prueba estudiantil.
- Conjunción.
- Bondadosos.
- Sustancia nutritiva, pl.
- Símbolo del einstenio.
- Del ..., completamente.
- Artículo neutro.
- Pronombre relativo.
- Requieres.
- Preposición.
- Poseer.
- Gustosa, agradable.
- Estado normal de las funciones orgánicas y psíquicas.

Reformas y Decoraciones 

MANÉ
Construcciones

OFICINA Y EXPOSICIÓN ☎ 965 430 865
C/ Mariano Pérez Vives, 55 - Elche

657 990 222 

Escanea para ver más 

25 años

BAÑOS - COCINAS - VENTANAS ALUMINIO, ETC.

TOLDOS PEÑALVER Contribuye a la mejora de esta Pandemia, respetando las recomendaciones sanitarias de higiene y trabajando con las medidas establecidas de seguridad.

TOLDOS PEÑALVER

www.toldospenalver.com

C/ BREA, 9. Pol. Ind. Carrús. Elche (Alicante) **AUTOMATIZA TU TOLDO**
¡Pida presupuesto Gratis! 96 543 23 50 **CON UN MOTOR desde 67,76 €**

¿Sabías que...?

Los Volcanes se forman cuando la roca fundida que hay bajo tierra, llamada magma, emerge a través de la superficie y explota. Como el proceso es lento y silencioso, pueden pasar años antes de que un evento de esta magnitud ocurra. Por lo general, son abruptos y sorprenden a las poblaciones que viven en las cercanías.

La mayor erupción volcánica de la historia. Indonesia es el área que más volcanes activos tiene en el mundo. La erupción volcánica más grande de la historia ocurrió precisamente allí, en el monte Tambora de la isla Sumbawa, en 1815, tragedia en la que murieron alrededor de 100 000 personas.

Los volcanes pueden crecer, no son estructuras estáticas, su tamaño puede aumentar. La lava y la ceniza se van acumulando a modo de capas, de tal suerte que, con los años, su tamaño va incrementándose. De hecho, este es uno de los mecanismos de formación de las elevaciones del planeta. Los volcanes se extinguen. Así como nace, se puede extinguir. Una vez los científicos consideran que un volcán se ha apagado y no volverá a entrar en erupción, se le clasifica como volcán extinto. Sin embargo, hay que

distinguirlo del volcán latente, que es cuando este se encuentra apagado, pero existe alguna posibilidad de que vuelva a despertarse.

El volcán más grande del mundo se localiza en Hawái y se llama Mauna Loa, con 13 000 pies sobre el nivel del mar. Esta zona tiene, sin dudas, un origen puramente volcánico.

Los volcanes cambian el color del medio ambiente. Uno de los resultados de la erupción volcánica es que las cenizas se suman a la atmósfera, provocando que los rayos del sol se dispersen y las cosas tomen atractivos coloridos. Por eso, en 2008, tras entrar en actividad el volcán Kasatochi de Alaska, las tonalidades de las puestas de sol se volvieron anaranjadas.

En términos volcánicos, ¿qué es una caldera? Un cráter de dimensiones extraordinarias, en forma de cuenco, que se ha originado cuando sus cámaras de magma colapsan con una fuerza gigantesca.

La única roca en el mundo que puede flotar en el agua es la piedra pómez. Se trata de una estructura grisácea, llena de agujeros, que se forman cuando los gases calientes actúan sobre la roca.

Como vemos, los volcanes constituyen fenómenos geológicos muy interesantes. Aunque, desde luego, es aconsejable permanecer alejados de ellos en donde quiera que estos se produzcan.

VERTICALI
TRABAJOS VERTICALES Y MULTISERVICIOS

 **677 401 393** 
verticaltrabajos@gmail.com

¡Precios especiales a comunidades!

- ✓ Impermeabilizados de terrazas y cubiertas
- ✓ Pintado de patios y medianeras
- ✓ Rehabilitación de fachadas
- ✓ Colocación de extracciones de humos y ventilación



Oferta válida anunciándote en Revista MANA MANA impresa, con 50.000 ejemplares al mes para Elche, Alicante y Vega Baja.

Añade tu Negocio GRATIS a nuestra Guía online



REFORMAS



HOGAR



660 07 87 87

Revista MANA MANA ofrece un servicio de publicación, pero no se responsabiliza de la veracidad y procedencia de los anuncios, confiando que se efectúen de buena fe. Esta prohíbe la reproducción total o parcial del contenido de la Revista en sus diferentes formatos sin la autorización de MANA MANA®

¡¡ PRECIOS SIN COMPETENCIA !!

Trabajamos en acero inoxidable y mamparas de baño.

Puertas, postigos en forja. Sin necesidad de obra, pintura y cristalería incluido.



EL NORTE
PUERTAS AUTOMÁTICAS

CERRAJERÍA EN GENERAL
FENCES & IRONWORK IN GENERAL

MONTAMOS AUTOMATISMOS ERREKA

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

CERRAMIENTOS METÁLICOS, APARCAMIENTOS, VERJAS, ETC.



www.cerrajerianorte.com



NUEVAS INSTALACIONES en Ctra. Elche-Santa Pola. C/ Arrieros, 34 Poligono In. 2 - 03130 SANTA POLA. 609 924 504 - 677 722 926

JJ VERTICAL
Trabajos en altura, sin andamios

- Reparaciones de vigas y pilares
- Impermeabilización de terrazas
- Rehabilitación y pintado de patios, fachadas...

662 067 655 966 211 566

PASIFLORA

La pasiflora contiene flavonoides y alcaloides que tienen ese efecto reparador en los trastornos del sueño. Es ideal para combatir niveles de estrés mental moderados y para conseguir un mejor descanso evitando los despertares nocturnos.



Los principales beneficios de la pasiflora se deben a su empleo como tratamiento natural de las siguientes afecciones, en especial aquellas que tienen un origen nervioso:

- Problemas para dormir, insomnio puntual o recurrente.
- La pasionaria muestra un efecto relajante a nivel muscular que ayuda a dormir. No obstante, puede no ser muy útil en insomnios más acentuados o crónicos y en situaciones de estrés agudo.
- Insomnio en personas mayores.
- Situaciones de estrés, nervios muy excitados por las prisas o cuando nos sobrepasan los problemas. Nervios previos a un examen u oposición, o antes de impartir una conferencia o discurso.
- Ayuda a aplacar los estados de irritación nerviosa, histeria, los tics nerviosos.

- Alivia las palpitaciones nerviosas, taquicardias no graves o persistentes, provocadas por estados nerviosos.
- Ayuda a calmar la migraña originada por situaciones de estrés y nervios, y los vértigos ocasionales provocados por dolores cervicales.

- Se indica como apoyo para tratar los síntomas asociados al síndrome premenstrual y a la menopausia, como espasmos musculares, dolor de espalda, debilidad muscular...
- Actúa como un relajante muscular bastante efectivo para aliviar la tensión muscular, las contracturas musculares y la fatiga tras una práctica deportiva extenuante.
- Alivia los espasmos gastrointestinales.
- Esa muy útil como bálsamo reparador en caso de indigestiones nerviosas, dolor de vientre, náuseas y mareos.

No se recomienda en mujeres embarazadas ni en periodo de lactancia ni tampoco a personas que vayan a someterse a una cirugía ya que podría tener interacciones con algunos medicamentos.

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS EN GENERAL JPS

Cambio de Bañera por Plato de Ducha desde 450 €

Pavimentos Porcelánicos Chapados

627 569 108

REFORMAS INTEGRALES COSTA

Especialistas en Pladur

686 561 809

Multi Reformas d'Torres

Cambio de bañera por plato de ducha 350 €

- * Albañilería
- * Escayola
- * Pintura
- * Fontanería
- * Pladur
- * Impermeabilización de Terrazas. Etc.

Pida presupuesto sin compromiso 608 071 081

REFORMAS EN GENERAL

HDL

641 80 45 06 602 43 68 77

TOLDOS PEREZ

Awinings y markisen

Cambio de lonas - Capotas - Dobles brazos extensibles - Brazo invisible - Paillleria Motorización toldos - Punto recto - Lonas para piscinas - Lonas con publicidad

Tel. 639 312 747 Tel. 659 937 500

METÁLICAS JOHN

Trabajos de soldadura, herrajes, aluminio, acero inoxidable y pintura de metales. Electricidad y automatización industrial.

Trabajos de Albañilería - REFORMAS EN GENERAL

678 267 911 650 502 641

jfreddygc@gmail.com

salsa **de casa** multiprecio



DESCUENTO EN DISFRACES

30 %

Avda. Unesco nº 2 (Zona Universidad) - Elche 653 400 673

CURIOSIDADES SOBRE HALLOWEEN

Es una de las fiestas favoritas de los niños, y no nos extraña. Decir Halloween es hablar de brujas, fantasmas, calabazas, sustos, risas y muchas chuches, una combinación irresistible. Pero más allá de la diversión, existen muchas curiosidades sobre Halloween muy interesantes que seguro les gustará conocer a tus hijos.

¿Cuál es el origen de Halloween?

Según la versión más extendida, hunde sus raíces en Irlanda, hace nada menos que 3.000 años. En la noche del 31 de octubre al 1 de noviembre, los celtas celebraban su fiesta más importante, "samhain", que era el equivalente a nuestra Nochevieja, ya que marcaba el inicio de un nuevo año.

¿Por qué se llama Halloween?

Otra de las curiosidades sobre Halloween es por qué se llama así. La palabra Halloween es una evolución de "All Hallows' Eve", que en inglés



antiguo significa 'Víspera de Todos los Santos',

¿Por qué se piden chuches en la fiesta de Halloween?

El "trick-or-treat" se traduce al español como "truco o trato", pero significa más bien "travesura o trato". Es una tradición en la cual los niños recorren las casas de los vecinos disfrazados para pedir dulces o chuches y si no... Si no, harán alguna travesura. En España esta costumbre no ha triunfado mucho (posiblemente lo más parecido es la tradición de pedir el aguinaldo en Navidad, pero se hacía cantando un villancico a cambio de una propina, no amenazando con gastar una jugarreta al vecino).

¿De dónde viene la tradición de la calabaza decorada?

Como todas las fiestas populares, la de Halloween está muy relacionada con las cosechas y el ritmo del campo. Por eso son tan típicas de esta fiesta las manzanas cubiertas de caramelo y las calabazas.

Que conste que la tradición de fabricar linternas con vegetales ahuecados y tallados ya existía en muchos lugares de Europa, incluida España, y se hacían también con nabos o remolachas, por ejemplo. Pero cuando empezó la tradición en Estados Unidos utilizaron los vegetales más abundantes en esa época: las famosas calabazas naranjas.



Papá, mañana tengo un examen de geografía. ¿Dónde está Portugal?

Al lado de España, hijo.

¿Y las Bermudas? En el segundo cajón.

Lo pasé muy bien ayer. Gracias

¿Ayer? Pero si no nos vimos...

Por eso.

¿De qué murió?

Le pegaron con una guitarra, un bajo y un violín.

MMM...todo concuerda...

Restaurante Nou Pistola

VIRGEN DEL PILAR (12 octubre)
TODOS LOS SANTOS (1 noviembre)

18€ 4 menús especiales a elegir
5 entrantes a elegir
Pan - Bebida - Postre y café

Menú del día 9 €
Sab y Dom. 15 €

600 251 387

Ptda. Daimés, 72 (Ctra. Elche/Dolores)



Oferta válida anunciándote en Revista *MANA MANA* impresa, con 50.000 ejemplares al mes para Elche, Alicante y Vega Baja.

Añade tu Negocio GRATIS a nuestra Guía online



RESTAURANTES



ALIMENTACIÓN



660 07 87 87



Revista *MANA MANA* ofrece un servicio de publicación, pero no se responsabiliza de la veracidad y procedencia de los anuncios, confiando que se efectúen de buena fe. Esta prohibida la reproducción total o parcial del contenido de la Revista en sus diferentes formatos sin la autorización de *MANA MANA*®

**REPOSTERÍA
DOLCA**
Las mejores
empanadas y
pan de bonos

"PAN CASERO"

C/ Diagonal, 46. Elche
Panadera Colombiana

641 35 02 82

PURÉ DE BRÓCOLI Y CALABAZA

INGREDIENTES:

- 115 g (1 bolsa) de Puré de patatas
- 400 ml de leche semidesnatada
- 400 ml de agua o caldo de verduras
- 250 g de brócoli en ramitos
- 375 g de calabaza pelada
- Sal y pimienta blanca
- 2 cucharadas de aceite de oliva

ELABORACIÓN:

1. Lavar y secar el brócoli. Cortar en daditos pequeños el brócoli y la calabaza.
2. Calentar el aceite y rehogar el brócoli y la calabaza a fuego medio durante unos 15 min, removiendo de vez en cuando.
3. Preparar el puré de patatas con el agua, la leche y una pizca de sal y de pimienta blanca.
4. Triturar el brócoli y la calabaza hasta dejar un puré. Añadirlo al puré de patatas y volver a triturar hasta tener una textura fina.
5. Añadir un poco más de agua o leche si se prefiere menos espeso.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL: 232 Kcal/Ración

- GRASAS 27 % 7 gr. 64 kcal | - Hidratos 56 % 33 gr. 131 kcal | - PROTEÍNAS 17% 9 gr. 34 kcal

* **DIFICULTAD:** FÁCIL

* **RACIONES:** 4

* **TIEMPO:** 20 min. Cocción.
15 min. Preparación.



RECETA:
La Abuela Trujillo




Dulce de Leche

PASTELERÍA CONFITERÍA Y PANADERÍA

Especialidad en facturas y repostería Argentina

ELABORACIÓN ARTESANAL



TARTAS PERSONALIZADAS

C/ Durán, nº 20 - Elche (Alicante) 966 166 718

C/ Caballero de Rodas, 106 Torrevieja 965 083 753

Desayunos
Pan - Tartas - Gofres
Productos Veganos,
Sin Gluten,
Sin Lactosa y
Sin Azúcar

Estamos en:
Calle Monserrate
Guilabert Valero, 83
Elche (Zona Toscar)
www.laguafleria.es

687 292 863



Llevaba mucho tiempo sin ser el motivo de una sonrisa de alguien, hasta hoy. **Me caí en la calle....**

.....

Tío, ¿pero por qué te sales del grupo de WhatsApp?
**Uff, fue sin darme cuenta. Venga, vale. Te meto
No, no... déjame fuera, me lo merezco.**

.....

De los productores de "mañana lo limpio" y los guionistas de "5 minutos y me levanto" llega
"mañana salgo a correr"



La mejor manera de empezar algo es dejar de hablar de ello y empezar a hacerlo.

Walt Disney



¡Publicidad eficaz!

← <https://www.revistamanamana.com>

OCTUBRE 2021 - N° 220

C/ Concepción Arenal, 22 - ELCHE · ALICANTE · VEGA BAJA

¡CONTRATA TU ANUNCIO!



MANÁ MANÁ®



Revista impresa y digital
660 07 87 87
50.000 ejemplares al mes



Revista MANÁ MANÁ ofrece un servicio de publicación, pero no se responsabiliza de la veracidad y procedencia de los anuncios, confiando que se efectúen de buena fe. Esta prohibida la reproducción total o parcial del contenido de la Revista en sus diferentes formatos sin la autorización de MANÁ MANÁ®

GRUPO OELCUN
www.nucleoelevadores.com

Elevadores acuáticos
Ascensores
Montacargas
Montacoches
Montaplatos
Sillas motorizadas
Salvaescaleras

660 190 270
965 448 314

INSTALA SEGURIDAD
SIN CUOTAS CONTRATOS

Protección para Hogar y Negocio

VIDEOVIGILANCIA ALARMAS INCENDIO ASESORES

966 09 42 54 C/ Reina Victoria, 72 - ELCHE
633 68 93 59 www.instalaseguridad.com

DESATASCOS EL PALMERAL

Tuberías de Desagüe y Alcantarillado
CÁMARA de TV
Detector de Arquetas
SERVICIO RÁPIDO
Limpieza de Pozos Negros
Fosas Sépticas - Balsas
Piscinas y todo tipo de evacuaciones

965 425 027 **639 676 233**

Audiluz

CENTRO AUDITIVO

Cuidamos de tus oídos, cuidamos de ti



Prueba los nuevos audífonos casi invisibles

Camilo Flammarión, 8 - T. 610 090 040 Parking gratuito

Micropigmentación - Maquillaje fijo **CEJAS - OJOS - LABIOS**



GUAPA LAS 24 H.



CADA SERVICIO

99€

¡Ponte en buenas manos! **649 61 23 84**